



Preparar la maleta para el hospital

CHECKLIST

♥ PARA LA MAMÁ



- CAMISIONES Y BATA
- BRAGAS DESECHABLES
- ZAPATILLAS
- ROPA INTERIOR
- COMPRESAS POSTPARTO
- GEL Y CHAMPÚ
- CEPILLO Y PASTA DIENTES
- CEPILLO PELO Y GOMAS
- DESODORANTE
- CACAO LABIOS
- LENTES, GAFAS, LÍQUIDO
- ROPA SALIDA HOSPITAL
- BOLSA ROPA SUCIA
- DOCUMENTACIÓN
- LACTANCIA: DISCOS, PEZONERAS, LANOLINA

♥ PARA EL BEBÉ



- PIJAMAS
- BODIES
- PRIMERAS PUESTAS
- MANTA Y ARRULLO
- GORROS
- PAÑALES
- TOALLITAS DESECHABLES
- CREMA CULETE
- BABEROS
- CALCETINES, PATUCOS
- TOALLITAS ALGODÓN
- BOLSA ROPA SUCIA
- CHUPETES
- SILLA PARA EL COCHE
- CREMA HIDRATANTE, JABÓN... (OPCIONAL)

♥ OTROS:

-
-
-

