



# PDF IMPRIMIBLE EN ESPAÑOL

# LISTA TAREAS DEL HOGAR + PLANIFICADOR

@monspetits

Imprimibles educativos / Learning printables



WWW.MONSPETITS.COM



@MONSPETITS



MONSPETITS.ETSY.COM

# TAREAS POR EDADES

## para ayudar en el hogar



### 1 AÑO

- Recoger y guardar los juguetes
- Colocar libros en un estante bajo
- Poner la ropa sucia en la cesta de la colada
- Ayudar a lavar su propio cuerpo durante la hora del baño
- Desechar objetos no deseados en la basura
- Poner la leche en un bol con una pequeña jarra
- Quitarse los calcetines
- Ir a buscar los zapatos



### 2 AÑOS

- Poner la mesa para las comidas
- Recoger su plato y su aso después de las comidas
- Barrer con una escoba pequeña áreas de la casa
- Regar las plantas
- Guardar los zapatos en el zapatero
- Colgar la chaqueta y la mochila en su lugar
- Vestirse con ayuda
- Poner cubiertos en el lavavajillas

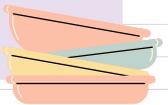
### 3 AÑOS

- Guardar la ropa limpia en su lugar
- Preparar bocadillos
- Mezclar ingredientes en la cocina
- Ayudar a hacer la cama
- Preparar su ropa para el día siguiente
- Poner la comida a la mascota
- Guardar la compra en la despensa o en la nevera
- Quitar el polvo



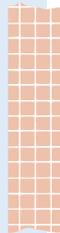
### 4 AÑOS

- Colaborar en el reciclaje, separando materiales como papel, plástico o cartón
- Doblar la ropa limpia
- Limpiar espejos o ventanas
- Secar los platos y cubiertos limpios
- Quitar las malas hierbas del jardín
- Regar las plantas de interior con un pulverizador
- Poner platos en el lavavajillas



### 5 AÑOS

- Pasar la aspiradora
- Lavar los platos con ayuda
- Colgar la ropa en el tendedero
- Lavar frutas y verduras
- Cuidar la mascota, cepillarle el pelo, darle de comer
- Calentar comida en el microondas
- Prepararse su desayuno o merienda



### 6 AÑOS

- Preparar el tupper de desayuno o comida para la escuela
- Sacar el lavavajillas y guardar las cosas en su lugar
- Preparar comidas sencillas
- Ordenar la despensa
- Limpiar el fregadero
- Ordenar habitaciones comunes de la casa
- Limpiar la mesa después de comer



### 7-8 AÑOS

- Poner las bebidas en vasos para las comidas
- Servir las comidas
- Salir a pasear al perro con supervisión
- Limpiar el coche
- Barrer el patio
- Preparar snacks sencillos
- Ayudar hermanos/as pequeños/as



### 9-10 AÑOS

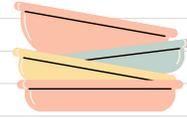
- Cocinar con supervisión
- Sacar la basura
- Planificar comidas
- Ser responsable con sus deberes y estudios
- Fregar el suelo
- Ayudar con la colada de toda la familia
- Poner la lavadora y el lavavajillas en marcha
- Hacer la lista de la compra



# MIS TAREAS

NOMBRE

EDAD



## MIS TAREAS DE LUNES A VIERNES



## MIS TAREAS DEL FIN DE SEMANA



# TAREAS DE LA FAMILIA

ESCRIBE EL NOMBRE DE CADA PERSONA DEL HOGAR Y REPARTE LAS TAREAS

SEMANA: .....



NOMBRE: .....

	-----
	-----
	-----
	-----
	-----
	-----
	-----
	-----

NOMBRE: .....

	-----
	-----
	-----
	-----
	-----
	-----
	-----
	-----

NOMBRE: .....

	-----
	-----
	-----
	-----
	-----
	-----
	-----
	-----

NOMBRE: .....

	-----
	-----
	-----
	-----
	-----
	-----
	-----
	-----



# SI TE GUSTARÍA TENER UN PLANIFICADOR DE TAREAS DEL HOGAR VISUAL

## ¡CONSÍGUELO EN LA TIENDA!



**HAZ CLICK PARA ACCEDER**

# DESCUBRE MUCHOS MÁS IMPRIMIBLES COMO ESTE

EN MONSPETITS.ETSY.COM



**HAZ CLICK PARA ACCEDER**

Este imprimible está pensado para uso doméstico o en clase. Usándolo, aceptas no copiar, reproducir o cambiar ningún contenido, excepto para tu propio uso no comercial. No está permitido redistribuir el contenido de mis descargas en su totalidad o en parte, por ningún motivo. Si se trata de una plantilla editable, aceptas modificarla para tu propio uso personal sin fines comerciales.

Si encontraste este pdf en un sitio que no sea monspetits.com, etsy.com o instagram.com/monspetits, se está utilizando en violación de mis derechos de autor. Por favor, envíame un correo electrónico a monspetits@gmail.com si ves esto.

Por favor, no enlaces directamente al pdf en línea (las personas deben poder visitar mi sitio web, mi tienda o mi cuenta de Instagram para obtener el pdf).

¡Espero que disfrutes mucho este imprimible o esta plantilla! Si te gusta, me encantaría que compartieras los siguientes enlaces con otras personas que pudieran estar interesadas:

- mi Instagram [instagram.com/monspetits](https://www.instagram.com/monspetits)
- mi blog [monspetits.com](https://www.monspetits.com)
- mi tienda de Etsy [monspetits.etsy.com](https://www.monspetits.etsy.com)

Una reseña positiva en mi tienda de Etsy me ayuda mucho para seguir ideando actividades de este tipo.



Gracias por aceptar mis términos y condiciones y feliz aprendizaje.

Esta obra se encuentra bajo una licencia Creative Commons.

This work is under a Creative Commons Licence.

Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International (CC BY-NC-ND 4.0)

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>



Contacto / Contact:  
[www.monspetits.com](http://www.monspetits.com)  
[monspetits@gmail.com](mailto:monspetits@gmail.com)



TIENDA EN ESPAÑOL  
Y CATALA



ENGLISH SHOP



### ¿QUIÉN SOY?

Mi nombre es Lou y soy madre de tres peques. También soy periodista y maestra de educación infantil, y amo absolutamente lo que hago. Convertirme en madre cambió mi perspectiva del mundo y descubrí una forma completamente nueva de vivir, educar y maternar que nunca supe que existía. Ser madre me hizo querer combinar mi pasión por la educación y mi amor por el diseño y la tecnología y empezar mi propio negocio. Es por eso que ahora diseño materiales educativos e imprimibles para maestras, escuelas y familias, siempre teniendo en cuenta las necesidades de los más pequeños.

## Mi pequeño negocio

Todo comenzó en 2020, durante la pandemia. Con las escuelas cerradas y las familias luchando por encontrar actividades para mantener a sus hijos e hijas activos, comencé a crear actividades imprimibles hechas a mano para compartir con otras personas. La respuesta fue abrumadora y pronto me di cuenta de que podía ayudar a aún más familias creando versiones digitales de mis diseños. Estaba realmente emocionada con la idea de crear mis primeros diseños y compartirlos con el mundo.

Hacia finales de 2020 mi primer imprimible digital, un libro de actividades navideñas, recibió muchos comentarios positivos en mi cuenta de Instagram. ¡Estaba tan emocionada! Así, seis meses después, alrededor del verano de 2021, decidí poner algunos de mis diseños a la venta.

¡Y la sensación de hacer mi primera venta fue increíble! Desde entonces, muchas personas han comprado mis materiales y me han dado las gracias por mi trabajo. Los comentarios positivos son a diario conmovedores y me permiten continuar creando materiales para familias y escuelas a las que aprecio profundamente.

## Alma bloguera

Pero eso no es todo; todavía podemos retroceder más en el tiempo. Llevo en internet unos 20 años (empecé mi primer blog personal con tan solo 15 años), pero no fue hasta 2012 cuando abrí un blog sobre maternidad, crianza y educación, coincidiendo con la llegada de mi primer hijo al mundo. Puedes encontrar mi blog en [monspetits.com](http://monspetits.com). Así que, estaré esperándote en mi blog, mi tienda o mi cuenta de Instagram para charlar, compartir ideas o cualquier cosa que te venga a la mente. ¡Nos vemos allí!



MONSPETITS

Contacto / Contact:  
[www.monspetits.com](http://www.monspetits.com)  
[monspetits@gmail.com](mailto:monspetits@gmail.com)



TIENDA EN ESPAÑOL  
Y CATALA



ENGLISH SHOP