



# PDF IMPRIMIBLE EN CATALÀ

# LISTA TASQUES DE LA LLAR + PLANIFICADOR

@monspetits

Imprimibles educatius / Learning printables



WWW.MONSPETITS.COM



@MONSPETITS



MONSPETITS.ETSY.COM

# TASQUES PER EDATS

## per ajudar a la llar



### 1 ANY

- Recollir i desar les joguines
- Col·locar llibres en un prestatge baix
- Posar la roba bruta a la cistella de la bugada
- Ajudar a rentar el propi cos durant l'hora del bany
- Rebutjar objectes no desitjats a les escombraries
- Posar la llet en un bol amb una petita gerra
- Treure's els mitjons
- Anar a buscar les sabates



### 2 ANYS

- Parar taula per als àpats
- Recollir el plat i el got després dels àpats
- Escombrar amb una escombra petita
- Regar les plantes
- Desar les sabates al sabater
- Penjar la jaqueta i la motxilla al seu lloc
- Vestir-se amb ajuda
- Posar coberts al rentaplats

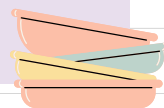
### 3 ANYS

- Desar la roba neta al seu lloc
- Preparar entrepans
- Barrejar ingredients a la cuina
- Ajudar a fer el llit
- Preparar la roba per al dia següent
- Posar el menjar a la mascota
- Guardar la compra al rebost o a la nevera
- Treure la pols



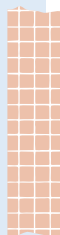
### 4 ANYS

- Col·laborar en el reciclatge, separant materials com paper, plàstic o cartró
- Doblegar la roba neta
- Netejar miralls o finestres
- Assecar els plats i coberts nets
- Treure les males herbes del jardí
- Regar les plantes d'interior amb un esprai
- Posar els plats al rentaplats



### 5 ANYS

- Passar l'aspiradora
- Rentar els plats amb ajuda
- Penjar la roba a l'estenedor
- Rentar fruites i verdures
- Cuidar la mascota, raspallar-li els cabells, donar-li menjar
- Escalfar menjar al microones
- Preparar-se l'esmorzar o berenar



### 6 ANYS

- Preparar el tàper d'esmorzar o dinar per a l'escola
- Treure el rentaplats i guardar les coses al seu lloc
- Preparar menjars senzills
- Ordenar el rebost
- Netejar la pica
- Ordenar habitacions comunes de la casa
- Netejar la taula després de dinar



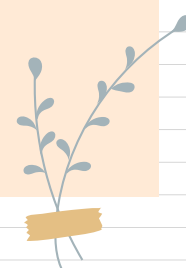
### 7-8 ANYS

- Posar les begudes en gots per als àpats
- Servir el menjar
- Sortir a passejar el gos amb supervisió
- Netejar el cotxe
- Escombrar el pati
- Preparar snacks senzills
- Ajudar els germans/es petits/es



### 9-10 ANYS

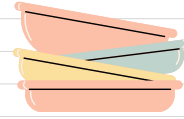
- Cuinar amb supervisió
- Treure les escombraries
- Planificar menjars
- Ser responsable amb els deures i estudis
- Fregar el terra
- Ajudar amb la bugada de tota la família
- Posar la rentadora i el rentaplats en marxa
- Fer la llista de la compra



# LES MEVES TASQUES

NOM

EDAT



## LES MEVES TASQUES DE DILLUNS A DIVENDRES



-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

## LES MEVES TASQUES DEL CAP DE SETMANA



-----

-----

-----

-----

-----

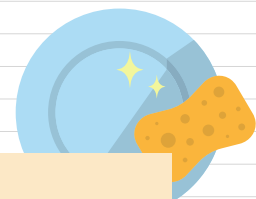
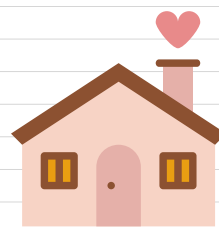
-----



# TASQUES DE LA FAMÍLIA










ESCRIU EL NOM DE CADA PERSONA DE LA LLAR I REPARTEIX LES TASQUES









SETMANA: .....









NOM: .....

	-----
	-----
	-----
	-----
	-----
	-----
	-----
	-----








NOM: .....

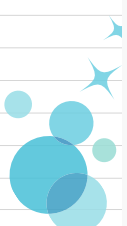
	-----
	-----
	-----
	-----
	-----
	-----
	-----
	-----

NOM: .....

	-----
	-----
	-----
	-----
	-----
	-----
	-----
	-----

NOM: .....

	-----
	-----
	-----
	-----
	-----
	-----
	-----
	-----



# SI T'AGRADARIA TENIR UN PLANIFICADOR DE TASQUES DE LA LLAR VISUAL

## ACONSEGUEIX-LO A LA BOTIGA!



[FES CLIC PER ACCEDIR](#)

# DESCOBREIX MOLTS MÉS IMPRIMIBLES COM AQUEST

A MONSPETITS.ETSY.COM



[FES CLIC PER ACCEDIR](#)

Este imprimible está pensado para uso doméstico o en clase. Usándolo, aceptas no copiar, reproducir o cambiar ningún contenido, excepto para tu propio uso no comercial. No está permitido redistribuir el contenido de mis descargas en su totalidad o en parte, por ningún motivo. Si se trata de una plantilla editable, aceptas modificarla para tu propio uso personal sin fines comerciales.

Si encontraste este pdf en un sitio que no sea monspetits.com, etsy.com o instagram.com/monspetits, se está utilizando en violación de mis derechos de autor. Por favor, envíame un correo electrónico a monspetits@gmail.com si ves esto.

Por favor, no enlaces directamente al pdf en línea (las personas deben poder visitar mi sitio web, mi tienda o mi cuenta de Instagram para obtener el pdf).

¡Espero que disfrutes mucho este imprimible o esta plantilla! Si te gusta, me encantaría que compartieras los siguientes enlaces con otras personas que pudieran estar interesadas:

- mi Instagram [instagram.com/monspetits](https://www.instagram.com/monspetits)
- mi blog [monspetits.com](https://www.monspetits.com)
- mi tienda de Etsy [monspetits.etsy.com](https://www.monspetits.etsy.com)

Una reseña positiva en mi tienda de Etsy me ayuda mucho para seguir ideando actividades de este tipo.



Gracias por aceptar mis términos y condiciones y feliz aprendizaje.

Esta obra se encuentra bajo una licencia Creative Commons.

This work is under a Creative Commons Licence.

Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International (CC BY-NC-ND 4.0)

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>



Contacto / Contact:  
[www.monspetits.com](http://www.monspetits.com)  
[monspetits@gmail.com](mailto:monspetits@gmail.com)



TIENDA EN ESPAÑOL  
Y CATALA



ENGLISH SHOP



## ¿QUIÉN SOY?

Mi nombre es Lou y soy madre de tres peques. También soy periodista y maestra de educación infantil, y amo absolutamente lo que hago. Convertirme en madre cambió mi perspectiva del mundo y descubrí una forma completamente nueva de vivir, educar y maternar que nunca supe que existía. Ser madre me hizo querer combinar mi pasión por la educación y mi amor por el diseño y la tecnología y empezar mi propio negocio. Es por eso que ahora diseño materiales educativos e imprimibles para maestras, escuelas y familias, siempre teniendo en cuenta las necesidades de los más pequeños.

## Mi pequeño negocio

Todo comenzó en 2020, durante la pandemia. Con las escuelas cerradas y las familias luchando por encontrar actividades para mantener a sus hijos e hijas activos, comencé a crear actividades imprimibles hechas a mano para compartir con otras personas. La respuesta fue abrumadora y pronto me di cuenta de que podía ayudar a aún más familias creando versiones digitales de mis diseños. Estaba realmente emocionada con la idea de crear mis primeros diseños y compartirlos con el mundo.

Hacia finales de 2020 mi primer imprimible digital, un libro de actividades navideñas, recibió muchos comentarios positivos en mi cuenta de Instagram. ¡Estaba tan emocionada! Así, seis meses después, alrededor del verano de 2021, decidí poner algunos de mis diseños a la venta.

¡Y la sensación de hacer mi primera venta fue increíble! Desde entonces, muchas personas han comprado mis materiales y me han dado las gracias por mi trabajo. Los comentarios positivos son a diario conmovedores y me permiten continuar creando materiales para familias y escuelas a las que aprecio profundamente.

## Alma bloguera

Pero eso no es todo; todavía podemos retroceder más en el tiempo. Llevo en internet unos 20 años (empecé mi primer blog personal con tan solo 15 años), pero no fue hasta 2012 cuando abrí un blog sobre maternidad, crianza y educación, coincidiendo con la llegada de mi primer hijo al mundo. Puedes encontrar mi blog en [monspetits.com](http://monspetits.com). Así que, estaré esperándote en mi blog, mi tienda o mi cuenta de Instagram para charlar, compartir ideas o cualquier cosa que te venga a la mente. ¡Nos vemos allí!



MONSPETITS

Contacto / Contact:  
[www.monspetits.com](http://www.monspetits.com)  
[monspetits@gmail.com](mailto:monspetits@gmail.com)



TIENDA EN ESPAÑOL  
Y CATALA



ENGLISH SHOP