



# LA MEJOR RECETA PARA CREAR PLASTILINA CASERA

[www.monspetits.com](http://www.monspetits.com) | [@monspetits](https://www.instagram.com/monspetits)



# ¿POR QUÉ PREPARAR LA PLASTILINA EN CASA?

La plastilina casera es una alternativa divertida, segura y económica a las opciones comerciales que se pueden encontrar en las tiendas.

Hacer plastilina en casa no solo es una actividad creativa y educativa en sí misma, sino que también ofrece la tranquilidad de saber exactamente qué ingredientes están siendo utilizados, especialmente cuando los más pequeños tienden a explorar el mundo con todos sus sentidos, incluida la boca.

Al preparar plastilina casera, puedes asegurarte de que los materiales sean completamente no tóxicos y comestibles, utilizando ingredientes simples y seguros como harina, sal y agua, entre otros. Esto elimina el riesgo asociado con las plastilinas comerciales, que pueden contener sustancias químicas no aptas para el consumo.



# BENEFICIOS DE JUGAR CON PLASTILINA O ARCILLA

**Jugar con plastilina es una actividad que ofrece una amplia gama de beneficios para el desarrollo de los niños y niñas.**

## CREATIVIDAD

Es una excelente manera de estimular la creatividad. La arcilla o la plastilina son materiales maleables que permiten a los niños y niñas dar rienda suelta a su imaginación y crear cualquier cosa que deseen, desde figuras abstractas hasta réplicas de objetos de la vida cotidiana.

## DESTREZA MANUAL

Trabajar con arcilla o plastilina mejora la destreza manual y la coordinación mano-ojo. Amasar, modelar y dar forma a la masa requiere precisión y control, lo que ayuda a fortalecer los músculos de las manos y los dedos, así como a mejorar la habilidad para manipular objetos pequeños.

## CONCENTRACIÓN

Otro beneficio importante de jugar con estas masas es que promueve la concentración y la paciencia. Modelar requiere atención y enfoque, lo que puede ayudar a los niños y niñas a desarrollar habilidades de atención plena y a aprender a trabajar de manera diligente en un proyecto durante un período prolongado de tiempo.

## AUTOEXPRESIÓN

Jugar con arcilla o masa modelable también fomenta la autoexpresión y la autoestima. Los niños y niñas pueden expresar sus pensamientos, emociones e ideas a través de sus creaciones, lo que les ayuda a desarrollar una mayor confianza en sí mismos y en sus habilidades artísticas.



# RECETA DE LA PLASTILINA CASERA

La plastilina casera es fácil de hacer con ingredientes simples que probablemente ya tengas en casa. Aquí tienes una receta muy fácil y rápida para crear tu propia plastilina:

## Ingredientes:

- 3/4 de taza de agua
- 3 cucharadas de zumo de limón (o vinagre)
- 1 cucharada de aceite vegetal
- 1 taza de harina
- 1/4 de taza de sal
- Unas gotas de colorante alimentario

1 taza de harina



1/4 de taza de sal



colorante alimentario



3/4 de taza de agua



3 cucharadas zumo limón



1 cucharada aceite vegetal



# RECETA DE LA ARCILLA

## Mezclar los ingredientes líquidos:

En un cazo, añade los 3/4 de agua, las 3 cucharadas de zumo de limón y la cucharada de aceite vegetal y pon la mezcla a fuego bajo unos minutos. Añade también colorante alimentario, si deseas darle color.

## Mezclar los ingredientes secos:

En un bol grande, mezcla la taza de harina y el 1/4 de taza de sal. Asegúrate de que los ingredientes secos estén bien combinados.

## Calentar la masa:

A fuego lento, mezcla unos minutos la masa hasta que espese. No hace falta que se cueza mucho, luego ya irá cogiendo consistencia cuando se enfríe.

## Retirar la masa:

Una vez que la mezcla esté lo suficientemente fría como para manipularla, transfírela en un papel de horno y amásala con las manos hasta que esté suave.

## ¡Lista para jugar!

Cuando la masa esté fría del todo, ya se puede jugar con ella. Es un procedimiento muy sencillo y suele salir siempre bien a la primera.

## Guardar la plastilina

Se puede guardar la plastilina en un recipiente que cierre bien y durará muchas semanas.

# RECETA DE LA ARCILLA

## CONSEJOS ADICIONALES:

### **Aroma:**

Si quieres darle un toque aromático a la plastilina, puedes agregar unas gotas de extracto de vainilla o algún aceite esencial seguro para niños junto con los ingredientes líquidos.

### **Textura:**

La plastilina debe ser suave y maleable. Si encuentras que la textura no es la ideal, ajusta los ingredientes agregando más harina o agua según sea necesario.



# IDEAS PARA JUGAR Y APRENDER CON PLASTILINA

## MODELADO DE LETRAS Y NÚMEROS:

Los niños y niñas pueden crear letras y números con plastilina. Esto les ayuda a familiarizarse con el alfabeto y los números, mejorando su reconocimiento y habilidades de escritura.

## APRENDER SOBRE COLORES Y MEZCLAS:

Se puede usar la plastilina de diferentes colores para crear nuevas tonalidades, enseñándoles así acerca de la mezcla de colores y la teoría del color.

## JUGAR CON PLANTILLAS

Existen plantillas para plastilina con las que se puede jugar: completar dibujos, hacer formas para ponerlas encima... ¡A los peques les encantan!

[>> DESCUBRE ALGUNAS PLANTILLAS PARA PLASTILINA AQUÍ <<](#)



# IDEAS PARA JUGAR Y APRENDER CON PLASTILINA

## EXPLORACIÓN DE TEXTURAS

Podéis mezclar diferentes materiales con la plastilina, como arroz, lentejas o arena, para explorar distintas texturas, y así estimular la percepción táctil y sensorial.

## IMPRENTAS

Elegid una variedad de objetos que tengan diferentes texturas y formas. Algunos ejemplos incluyen hojas, monedas, conchas, juguetes pequeños, botones... Y cread impresiones presionando los objetos en la plastilina.

## USAR HERRAMIENTAS:

Usar herramientas como cuchillos infantiles, rodillos y cortadores con plastilina permite a los niños y niñas practicar el agarre y el control de estas herramientas, mejorando su motricidad fina. Esta actividad también les enseña habilidades básicas de corte y modelado, preparándolos para el uso seguro y efectivo de utensilios en otras áreas de su vida.



# MUCHAS GRACIAS POR LEER!



**Encuentra más información y contenido en mi blog:**

[VER BLOG >>](#)



Contacto / Contact:  
[www.monspetits.com](http://www.monspetits.com)  
[monspetits@gmail.com](mailto:monspetits@gmail.com)



Este imprimible está pensado para uso doméstico o en clase. Usándolo, aceptas no copiar, reproducir o cambiar ningún contenido, excepto para tu propio uso no comercial. No está permitido redistribuir el contenido de mis descargas en su totalidad o en parte, por ningún motivo. Si se trata de una plantilla editable, aceptas modificarla para tu propio uso personal sin fines comerciales.

Si encontraste este pdf en un sitio que no sea monspetits.com, etsy.com o instagram.com/monspetits, se está utilizando en violación de mis derechos de autor. Por favor, envíame un correo electrónico a monspetits@gmail.com si ves esto.

Por favor, no enlaces directamente al pdf en línea (las personas deben poder visitar mi sitio web, mi tienda o mi cuenta de Instagram para obtener el pdf).

¡Espero que disfrutes mucho este imprimible o esta plantilla! Si te gusta, me encantaría que compartieras los siguientes enlaces con otras personas que pudieran estar interesadas:

- mi Instagram [instagram.com/monspetits](https://www.instagram.com/monspetits)
- mi blog [monspetits.com](https://www.monspetits.com)
- mi tienda de Etsy [monspetits.etsy.com](https://www.monspetits.etsy.com)

Una reseña positiva en mi tienda de Etsy me ayuda mucho para seguir ideando actividades de este tipo.



Gracias por aceptar mis términos y condiciones y feliz aprendizaje.

Esta obra se encuentra bajo una licencia Creative Commons.

This work is under a Creative Commons Licence.

Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International (CC BY-NC-ND 4.0)

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>



Contacto / Contact:  
[www.monspetits.com](http://www.monspetits.com)  
[monspetits@gmail.com](mailto:monspetits@gmail.com)



TIENDA EN ESPAÑOL  
Y CATALA



ENGLISH SHOP



## ¿QUIÉN SOY?

Mi nombre es Lou y soy madre de tres peques. También soy periodista y maestra de educación infantil, y amo absolutamente lo que hago. Convertirme en madre cambió mi perspectiva del mundo y descubrí una forma completamente nueva de vivir, educar y maternar que nunca supe que existía. Ser madre me hizo querer combinar mi pasión por la educación y mi amor por el diseño y la tecnología y empezar mi propio negocio. Es por eso que ahora diseño materiales educativos e imprimibles para maestras, escuelas y familias, siempre teniendo en cuenta las necesidades de los más pequeños.

## Mi pequeño negocio

Todo comenzó en 2020, durante la pandemia. Con las escuelas cerradas y las familias luchando por encontrar actividades para mantener a sus hijos e hijas activos, comencé a crear actividades imprimibles hechas a mano para compartir con otras personas. La respuesta fue abrumadora y pronto me di cuenta de que podía ayudar a aún más familias creando versiones digitales de mis diseños. Estaba realmente emocionada con la idea de crear mis primeros diseños y compartirlos con el mundo.

Hacia finales de 2020 mi primer imprimible digital, un libro de actividades navideñas, recibió muchos comentarios positivos en mi cuenta de Instagram. ¡Estaba tan emocionada! Así, seis meses después, alrededor del verano de 2021, decidí poner algunos de mis diseños a la venta.

¡Y la sensación de hacer mi primera venta fue increíble! Desde entonces, muchas personas han comprado mis materiales y me han dado las gracias por mi trabajo. Los comentarios positivos son a diario conmovedores y me permiten continuar creando materiales para familias y escuelas a las que aprecio profundamente.

## Alma bloguera

Pero eso no es todo; todavía podemos retroceder más en el tiempo. Llevo en internet unos 20 años (empecé mi primer blog personal con tan solo 15 años), pero no fue hasta 2012 cuando abrí un blog sobre maternidad, crianza y educación, coincidiendo con la llegada de mi primer hijo al mundo. Puedes encontrar mi blog en [monspetits.com](http://monspetits.com). Así que, estaré esperándote en mi blog, mi tienda o mi cuenta de Instagram para charlar, compartir ideas o cualquier cosa que te venga a la mente. ¡Nos vemos allí!



MONSPETITS

Contacto / Contact:  
[www.monspetits.com](http://www.monspetits.com)  
[monspetits@gmail.com](mailto:monspetits@gmail.com)



TIENDA EN ESPAÑOL  
Y CATALA



ENGLISH SHOP