



PDF IMPRIMIBLE  
EN ESPAÑOL

# 52 tarjetas de afirmaciones positivas para niños y niñas

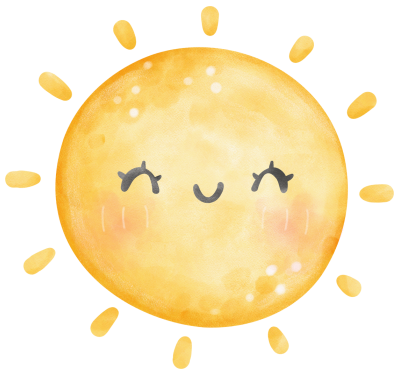
@monspetits & @laiagasol.psicologia





REPITE:

ES MARAVILLOSO  
SER YO  
MISMO/A



REPITE:

NO NECESITO SER  
PERFECTO/A PARA  
SER INCREÍBLE



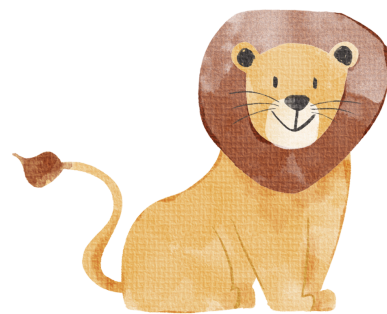
REPITE:

PUEDO SER  
PACIENTE  
Y ESPERAR MI  
TURNO

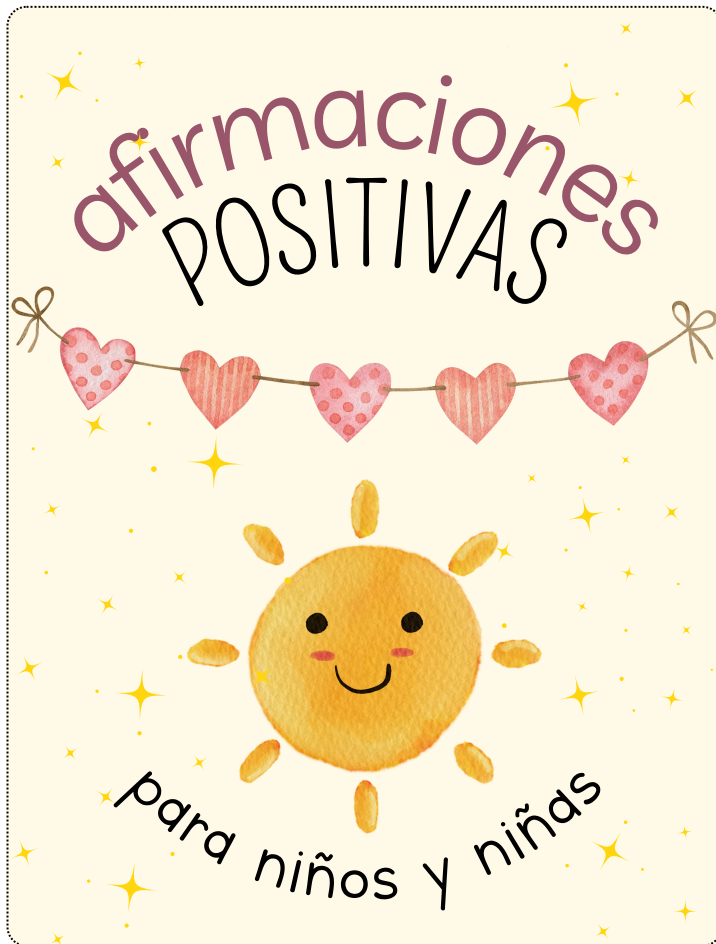
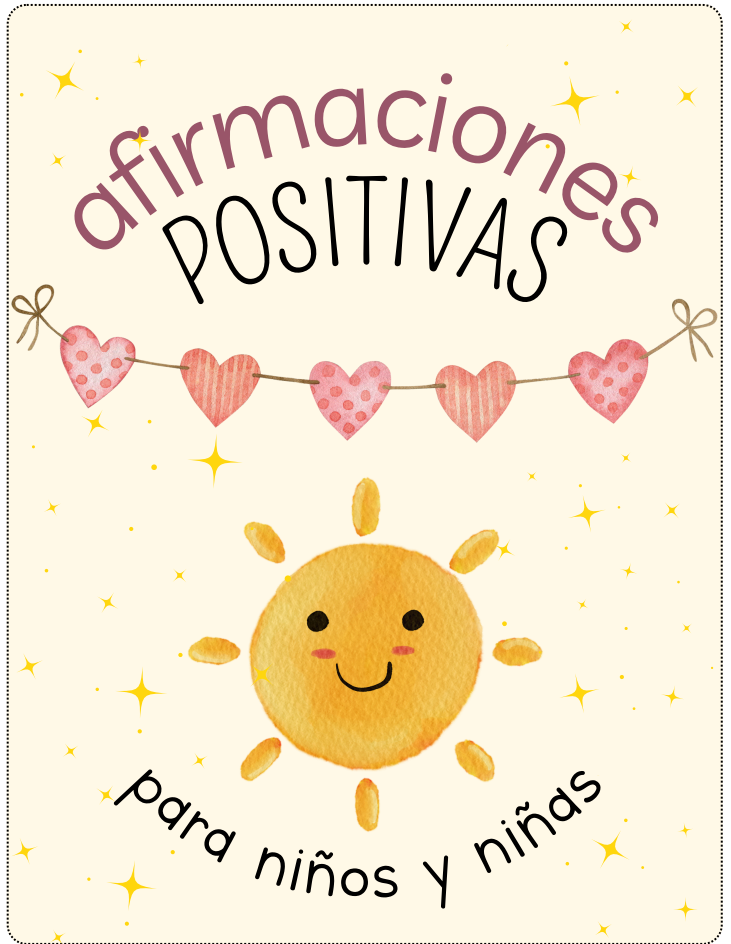
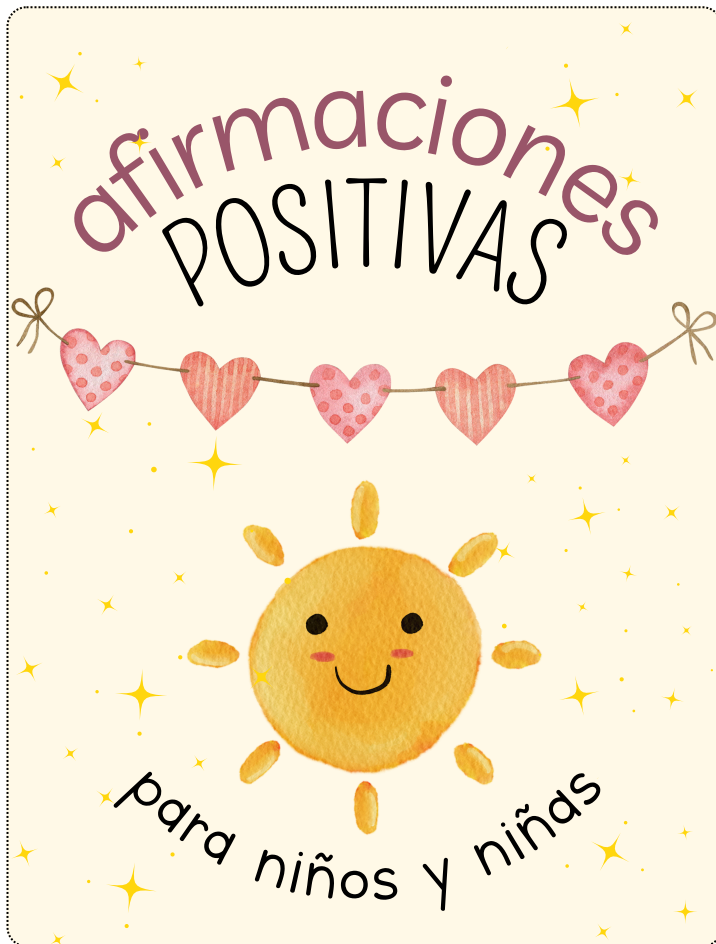


REPITE:

MI IMAGINACIÓN  
ES UN  
SUPERPODER



parte de atrás de las tarjetas (imprime a doble cara)





REPITE:



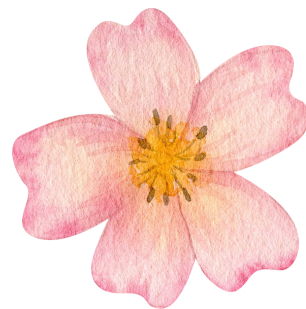
CUANDO COMETO  
ERRORES TAMBIÉN  
APRENDO



REPITE:



SOY VALIOSO/A  
TAL Y COMO SOY



REPITE:



PUEDO RESPIRAR  
Y SENTIRME MÁS  
TRANQUILO/A



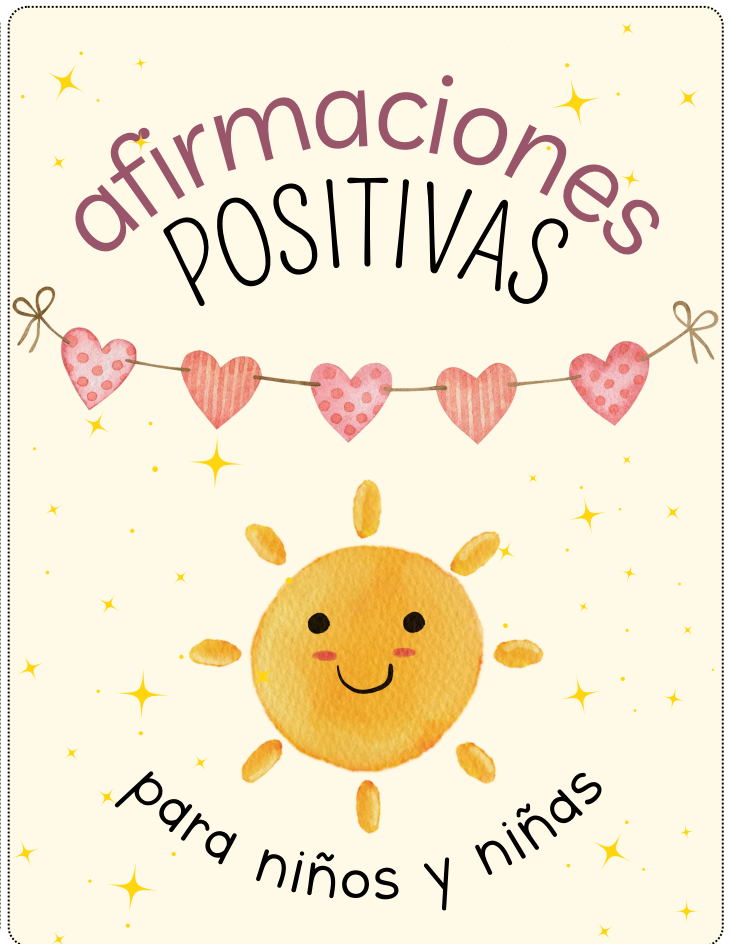
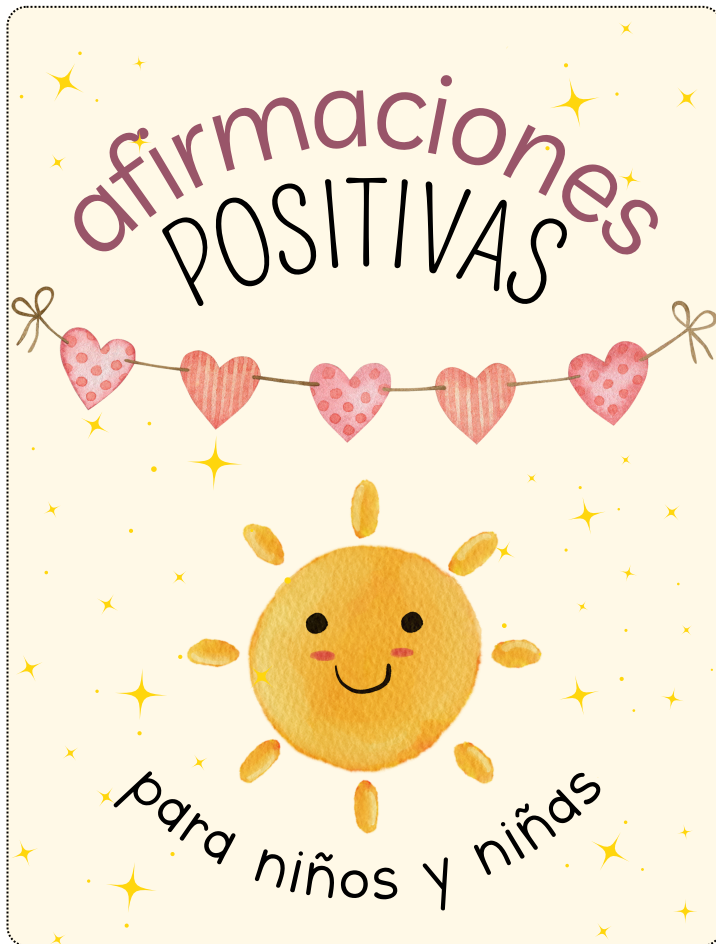
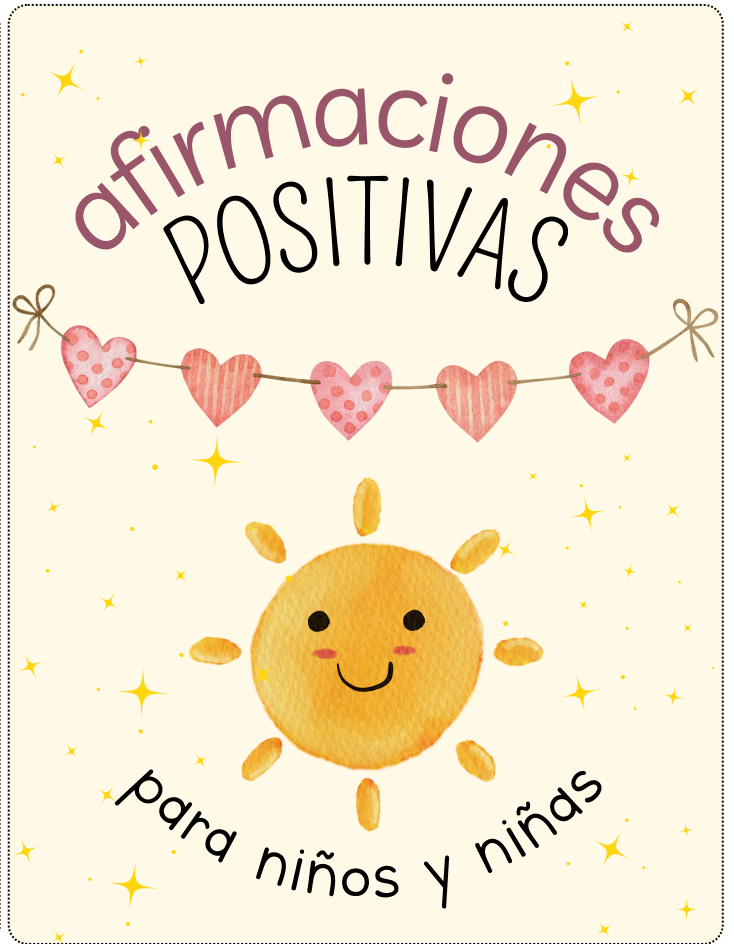
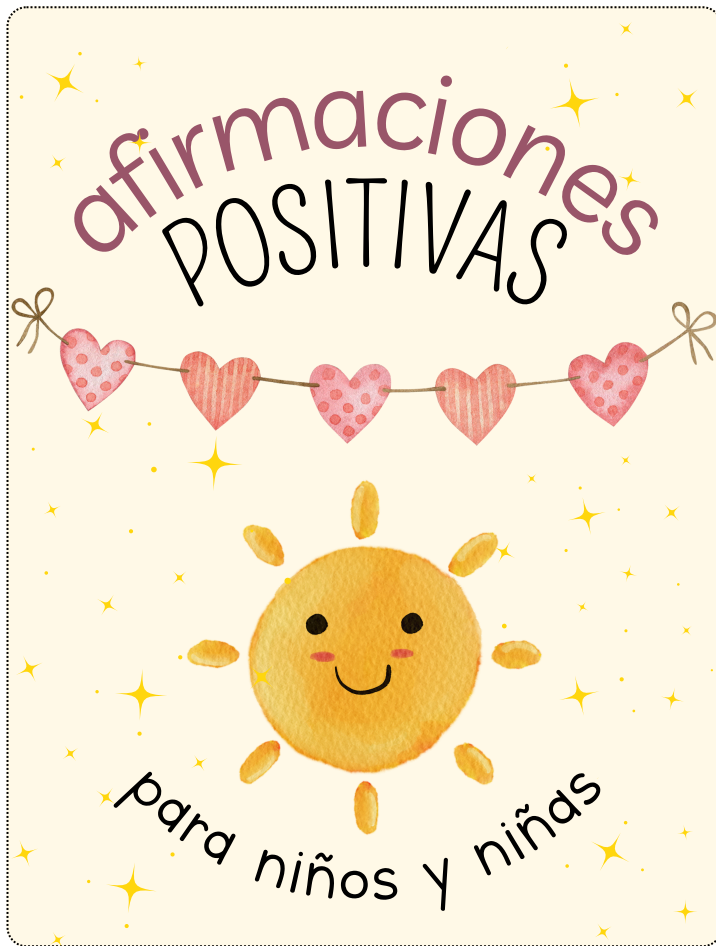
REPITE:



MIS  
SENTIMIENTOS  
SON VÁLIDOS



parte de atrás de las tarjetas (imprime a doble cara)





REPITE:

PUEDO PEDIR  
AYUDA SI LA  
NECESITO



REPITE:

LAS DIFERENCIAS  
NOS HACEN  
ESPECIALES



REPITE:

PUEDO HACERLO,  
AUNQUE SEA  
DIFÍCIL

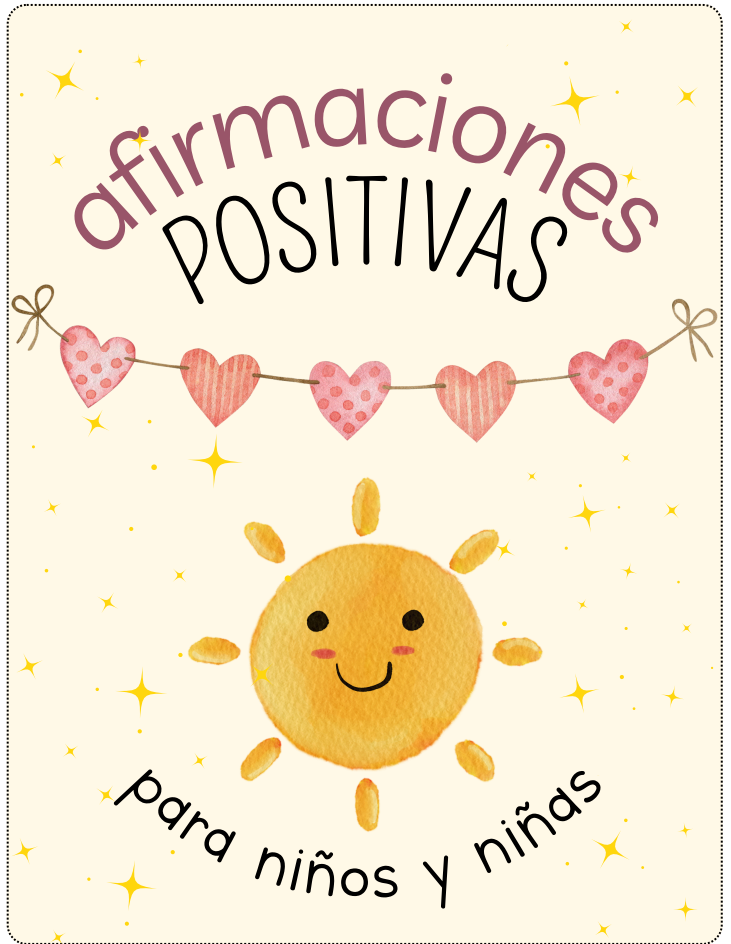
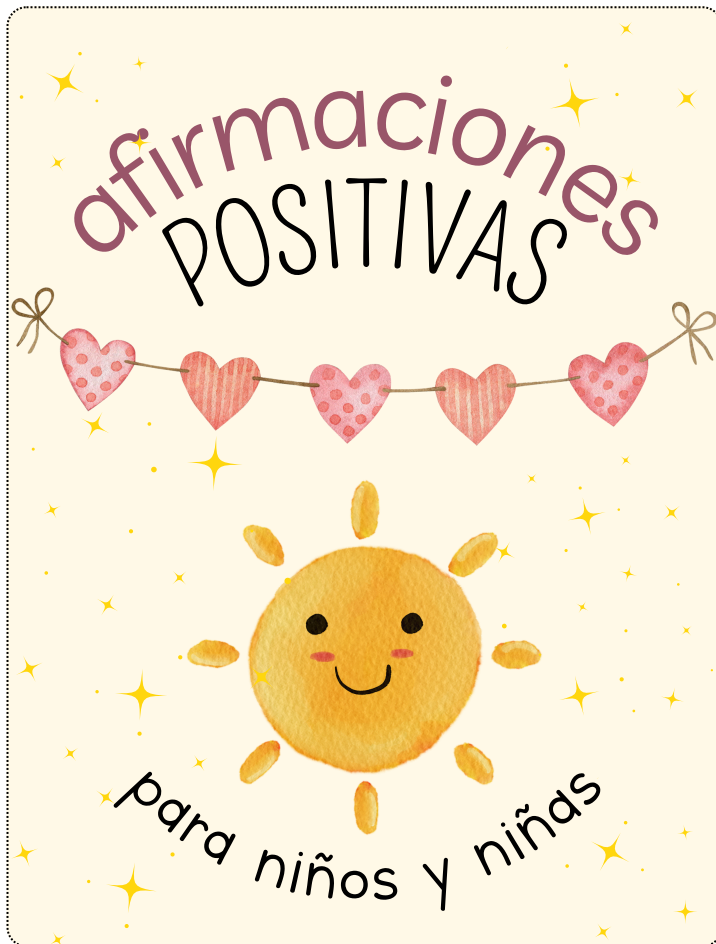


REPITE:

SOY VALIENTE,  
AUNQUE A VECES  
SIENTA MIEDO



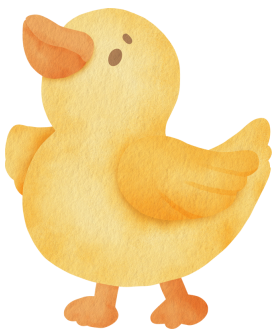
parte de atrás de las tarjetas (imprime a doble cara)





REPITE:

SI ME EQUIVOCO  
PUEDO VOLVER A  
INTENTARLO



REPITE:

ES NORMAL QUE  
PUEDA SER DIFÍCIL  
AL PRINCIPIO



REPITE:

ES IMPORTANTE  
TRATARME CON  
AMABILIDAD



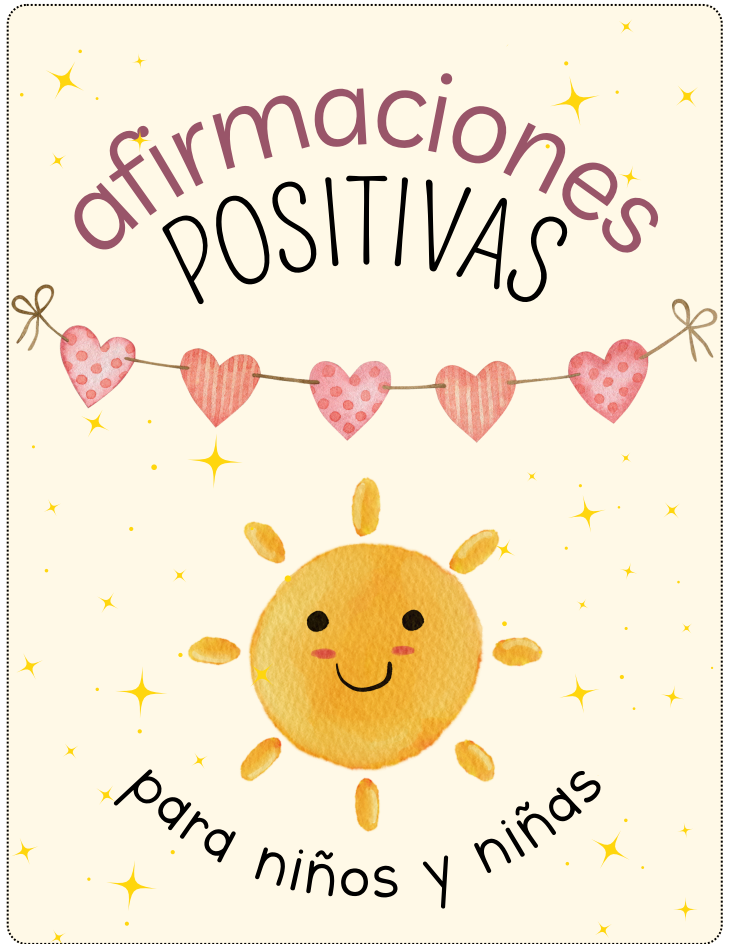
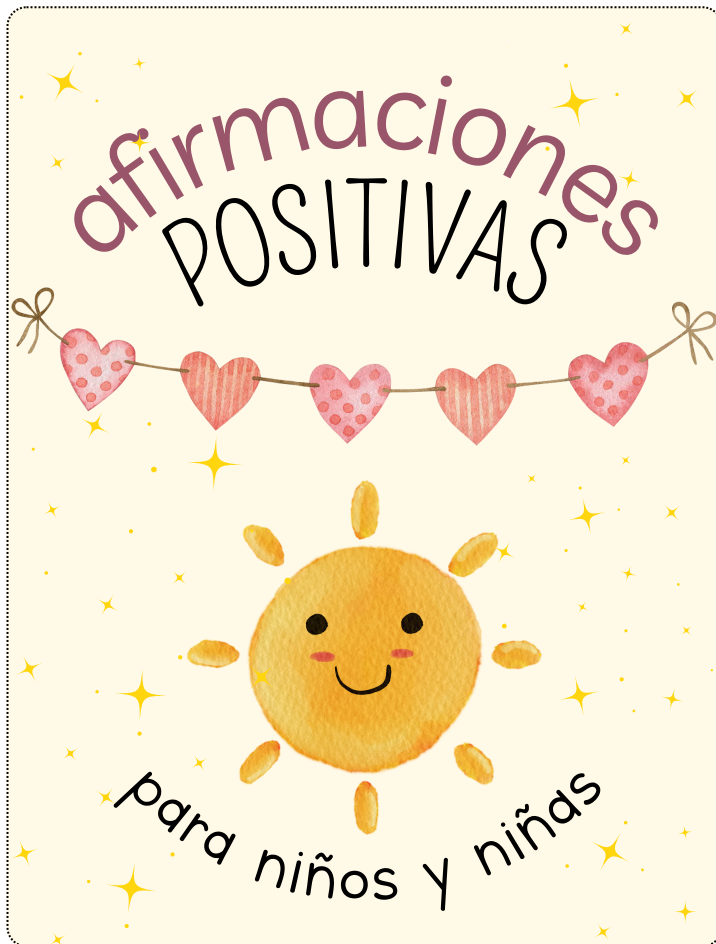
REPITE:

PUEDO ESCUCHAR  
CON ATENCIÓN Y  
APRENDER





parte de atrás de las tarjetas (imprime a doble cara)





REPITE:

MIS EMOCIONES  
SON  
IMPORTANTES



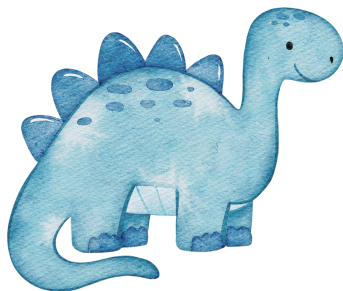
REPITE:

PUEDO HABLAR  
SOBRE CÓMO ME  
SIENTO



REPITE:

PUEDO CALMARMEME  
CUANDO ESTOY  
MOLESTO/A

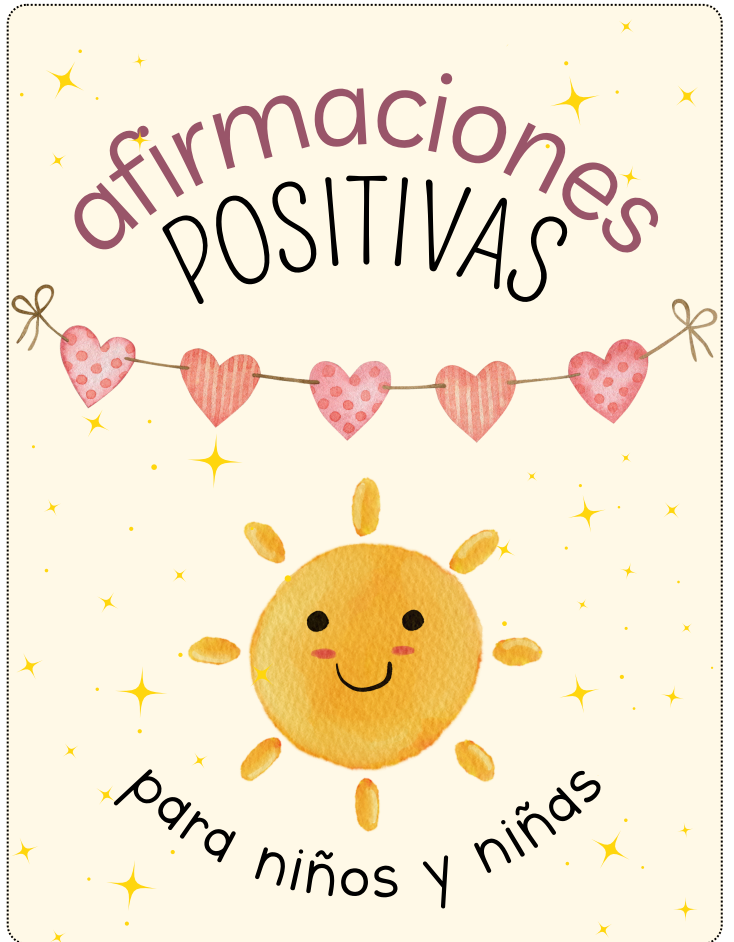
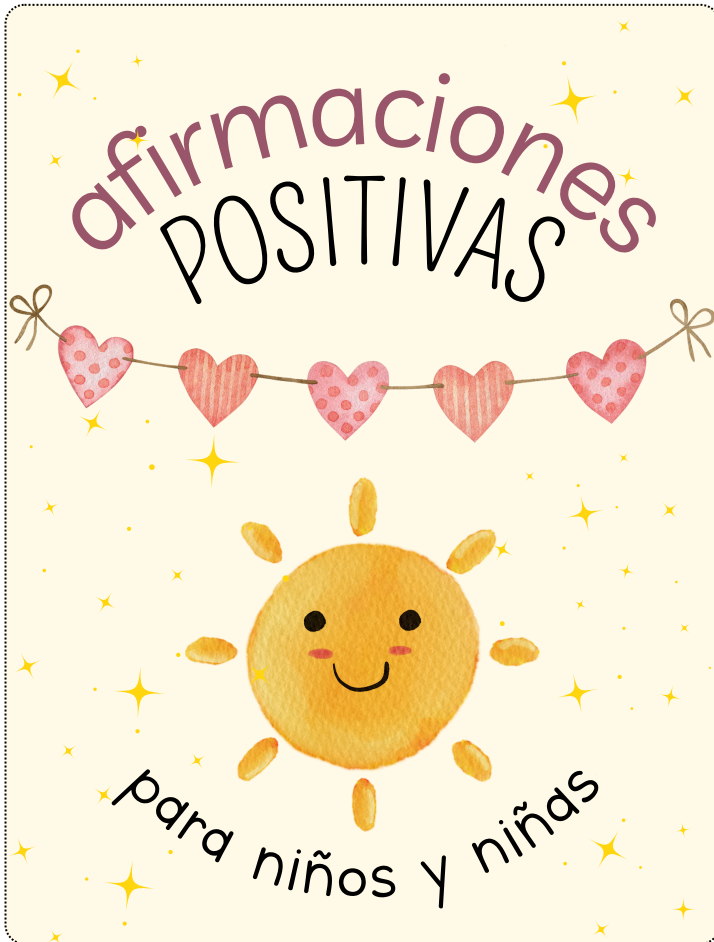
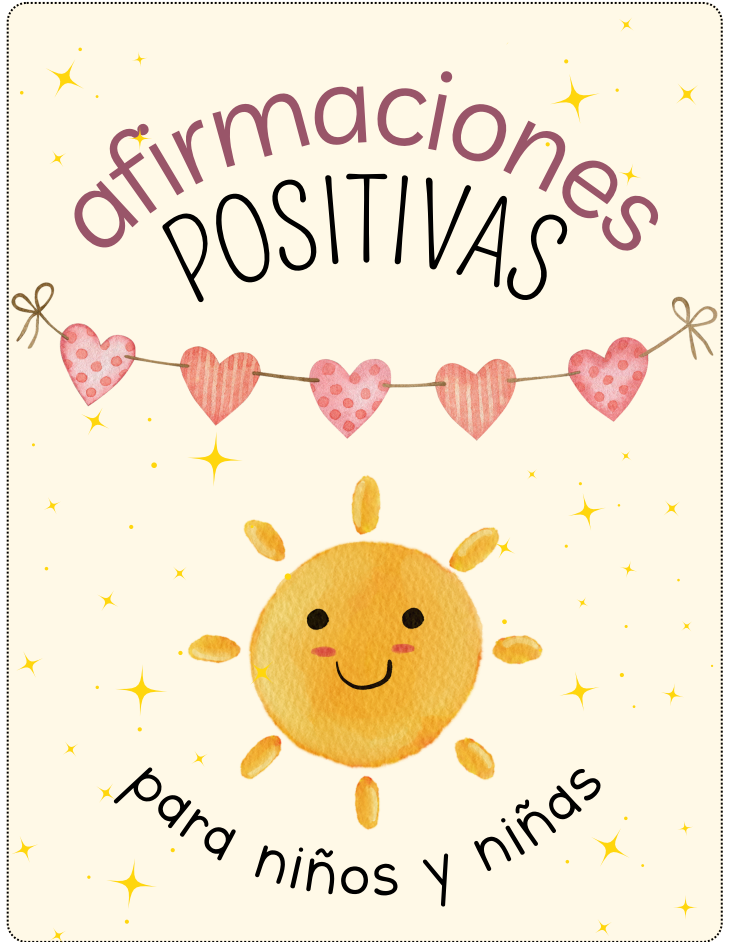
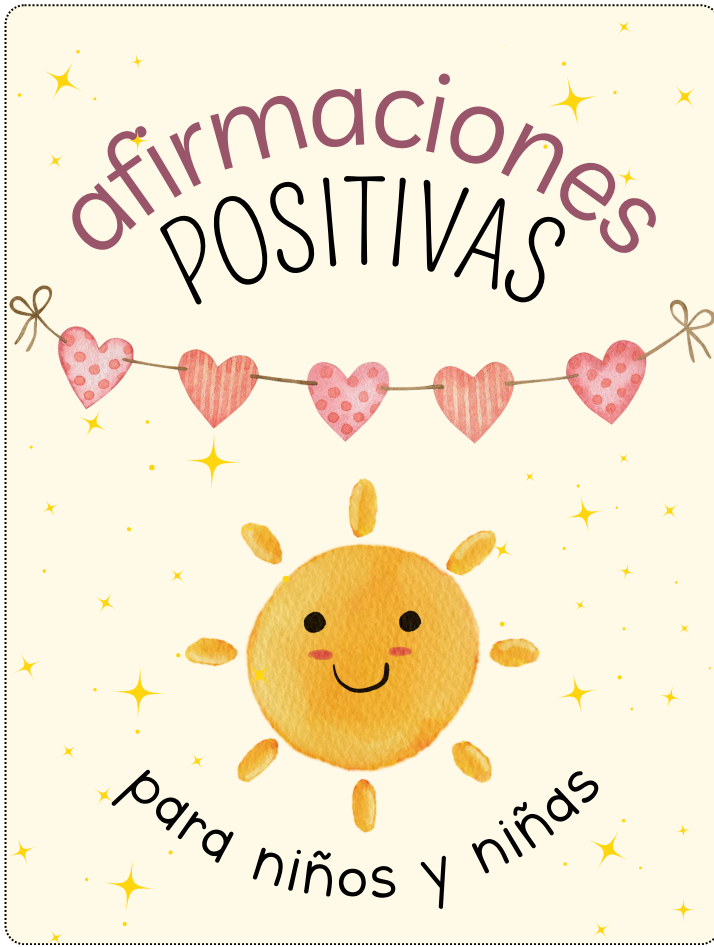


REPITE:

PUEDO LOGRAR  
MIS METAS SI  
TRABAJO PASO A  
PASO EN ELLAS



parte de atrás de las tarjetas (imprime a doble cara)





REPITE:

ME ESFUERZO  
TANTO COMO  
PUEDO Y ESO ES  
SUFICIENTE



REPITE:

TENGO COSAS  
BUENAS QUE  
OFRECER



REPITE:

ES NORMAL  
SENTIRME TRISTE  
O ENOJADO

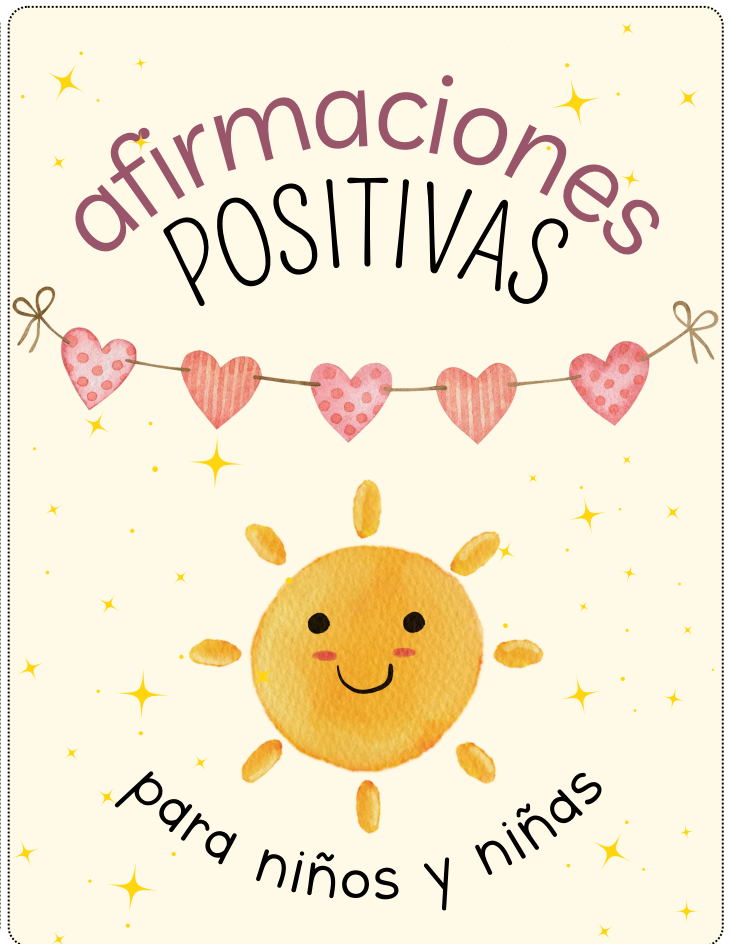
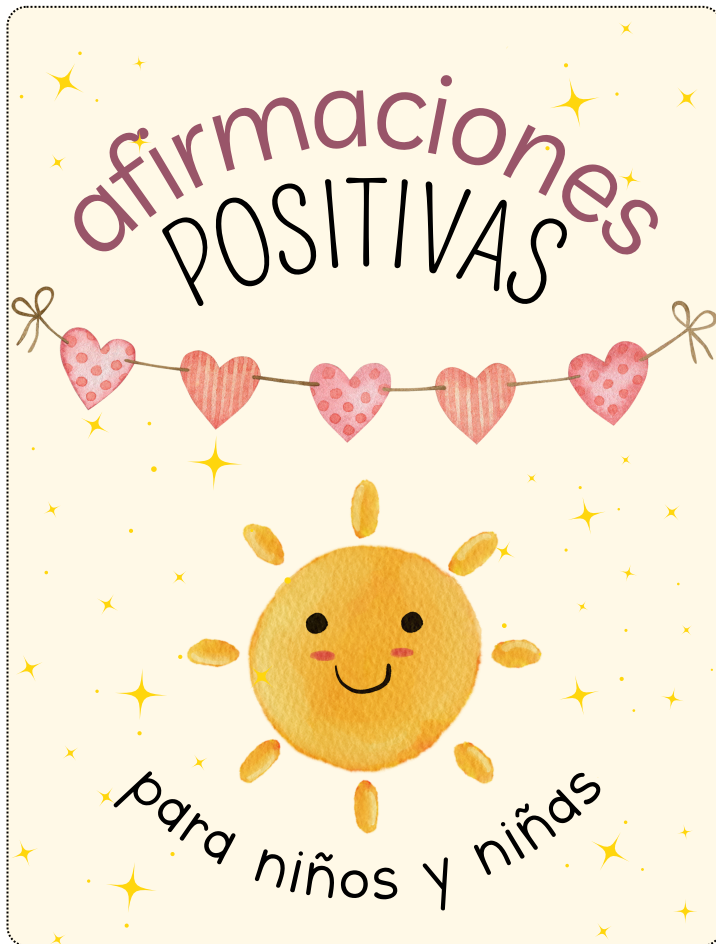
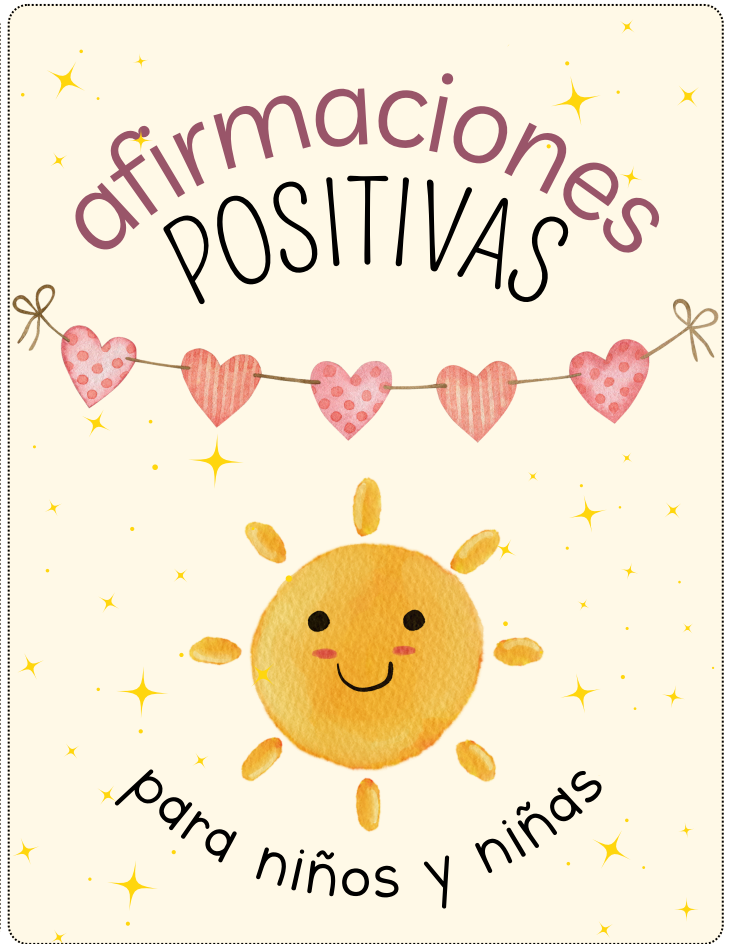
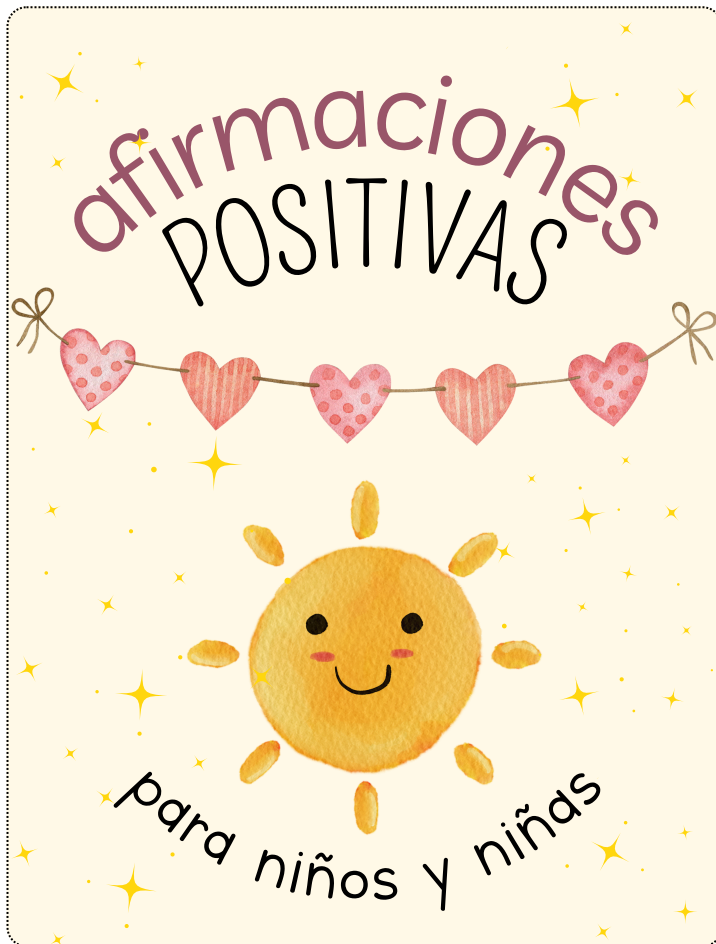


REPITE:

EQUIVOCARME  
ME AYUDA A  
APRENDER



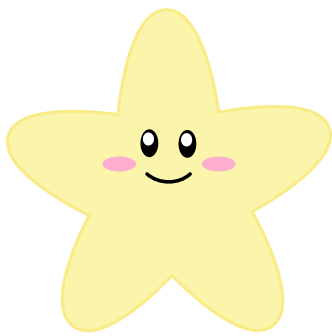
parte de atrás de las tarjetas (imprime a doble cara)





REPITE:

PUEDO  
ENCONTRAR ALGO  
BUENO CADA DÍA



REPITE:

ME QUIERO TAL  
Y COMO SOY



REPITE:

PUEDO SER  
PACIENTE CONMIGO  
MISMO/A

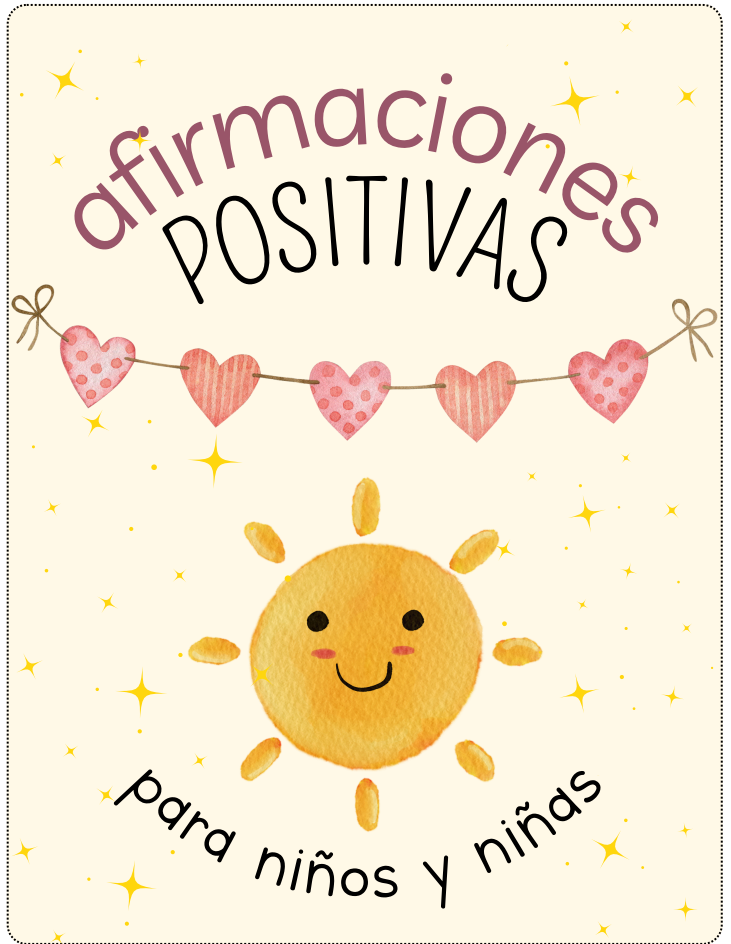
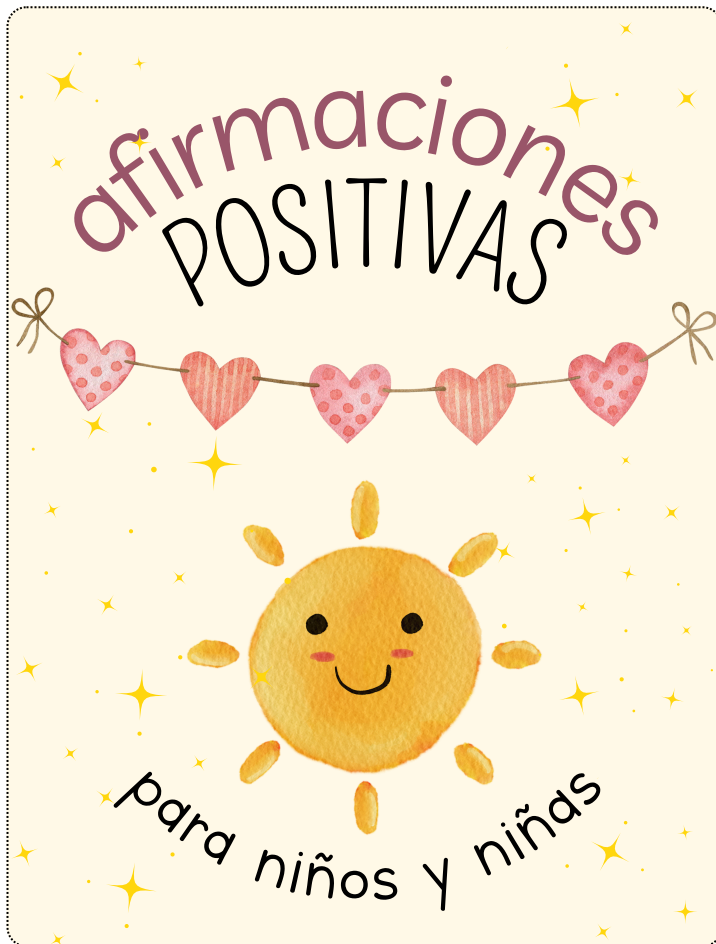


REPITE:

SOY CAPAZ DE  
GESTIONAR MIS  
EMOCIONES



parte de atrás de las tarjetas (imprime a doble cara)





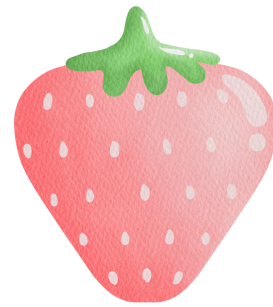
REPITE:

ESTÁ BIEN  
SENTIR LO QUE  
SIENTO



REPITE:

CUANDO SOY  
AMABLE, EL  
MUNDO SE VE MÁS  
BONITO



REPITE:

PUEDO CALMARMEN  
CON PACIENCIA Y  
AMOR



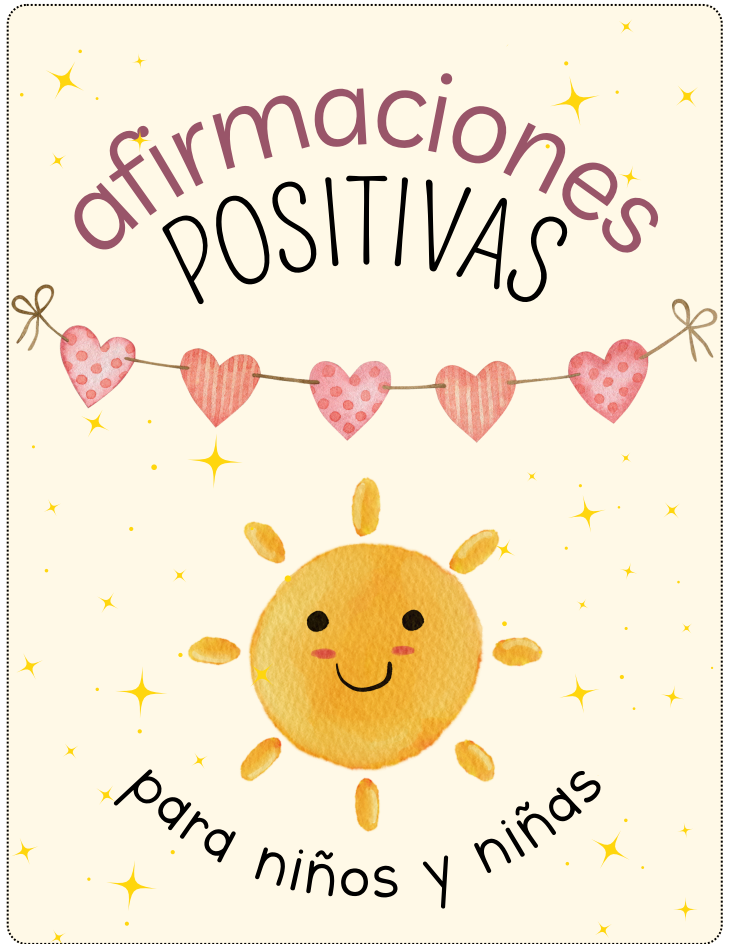
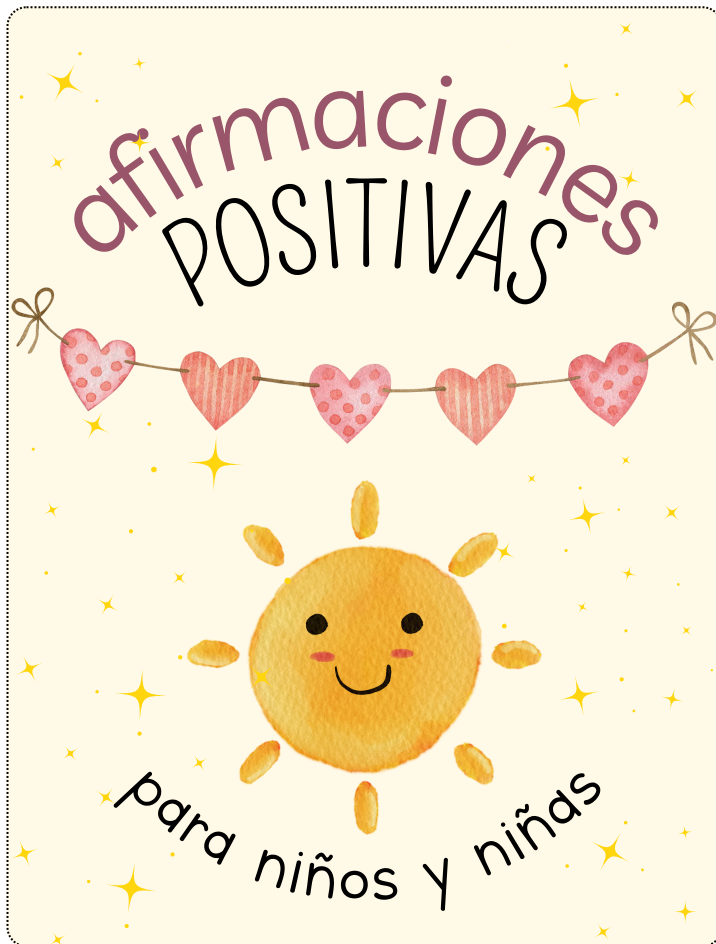
REPITE:

NO NECESITO  
SER COMO LOS  
DEMÁS





parte de atrás de las tarjetas (imprime a doble cara)





REPITE:

MEREZCO SER  
ESCUCHADO/A



REPITE:

MIS PALABRAS  
PUEDEN AYUDAR A  
ALGUIEN



REPITE:

PUEDO APRECIAR  
LO QUE TENGO  
AHORA

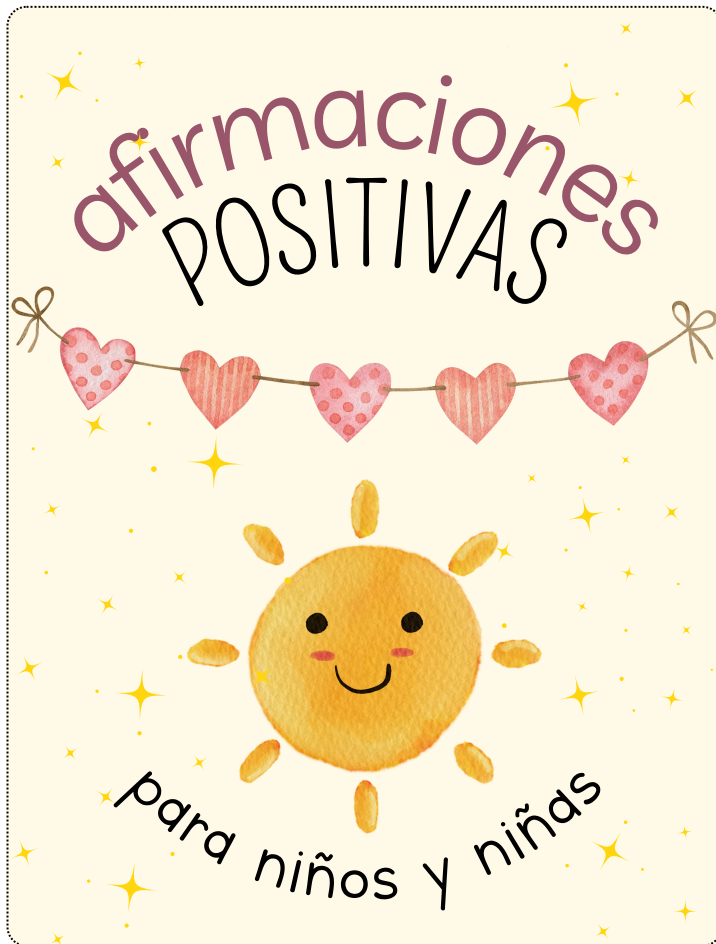
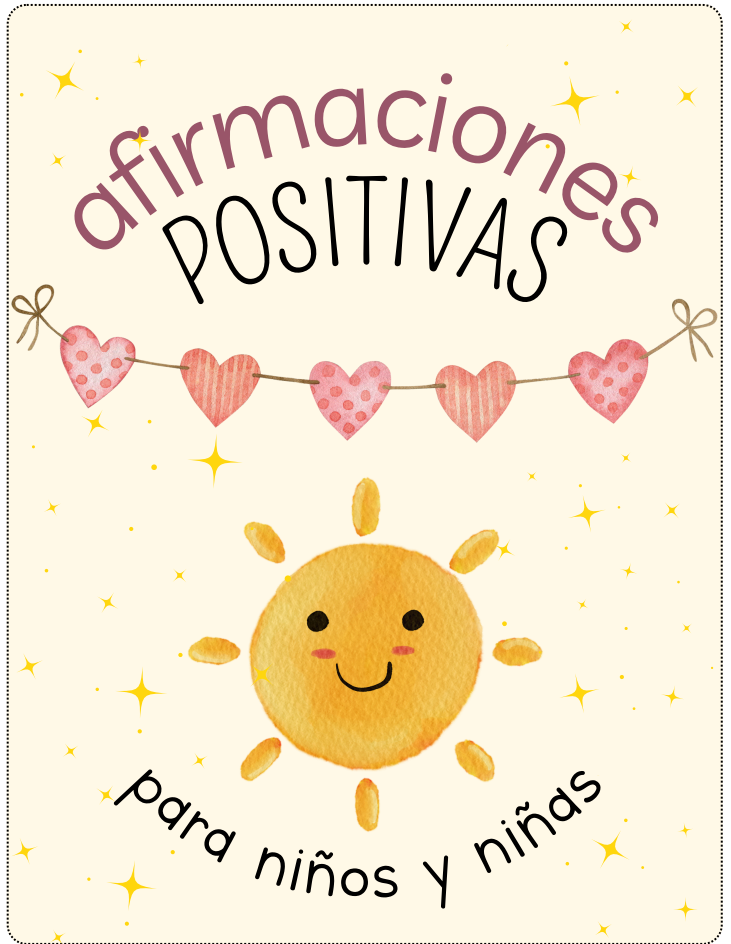
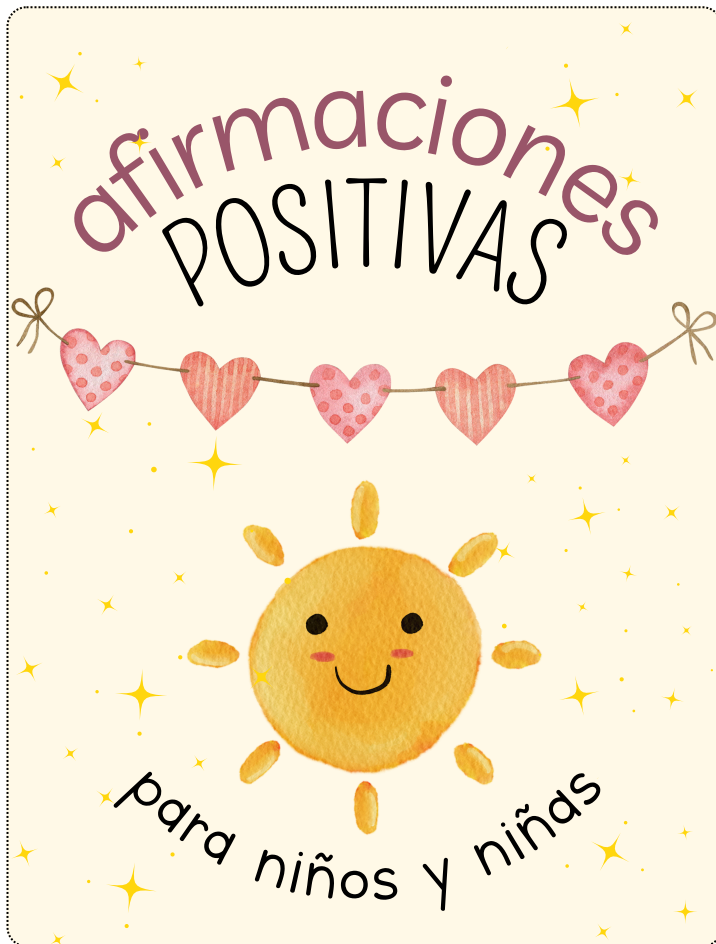


REPITE:

CREO EN MÍ  
MISMO/A



parte de atrás de las tarjetas (imprime a doble cara)





REPITE:

PUEDO  
INTENTARLO DE  
OTRA MANERA



REPITE:

SER DIFERENTE ES  
MI SÚPERPODER



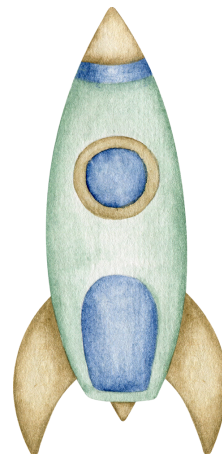
REPITE:

PEQUEÑAS  
COSAS PUEDEN  
ALEGRAR MI DÍA

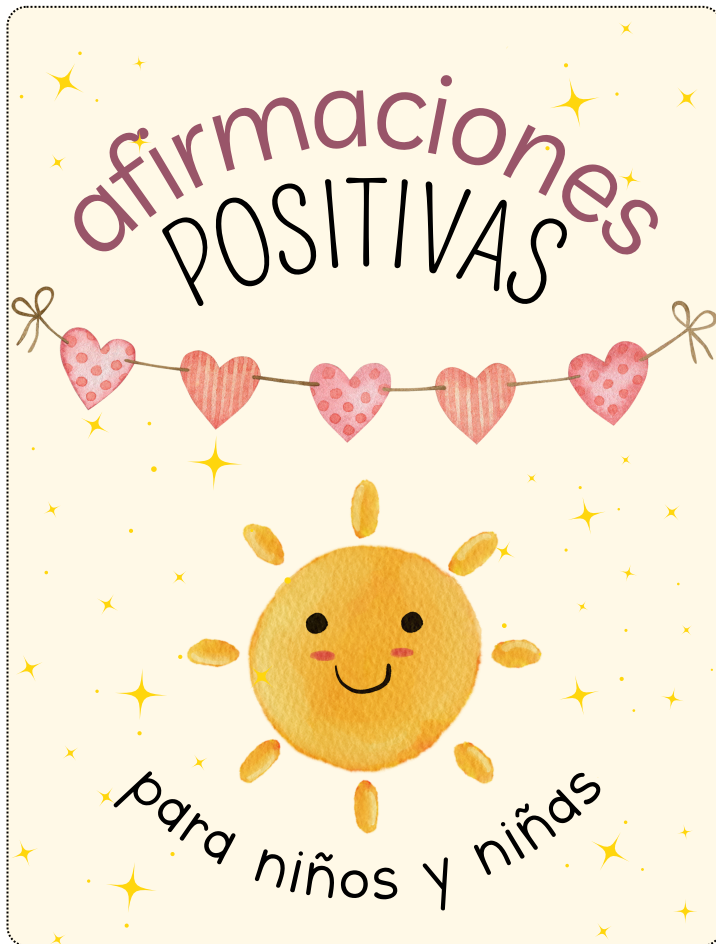
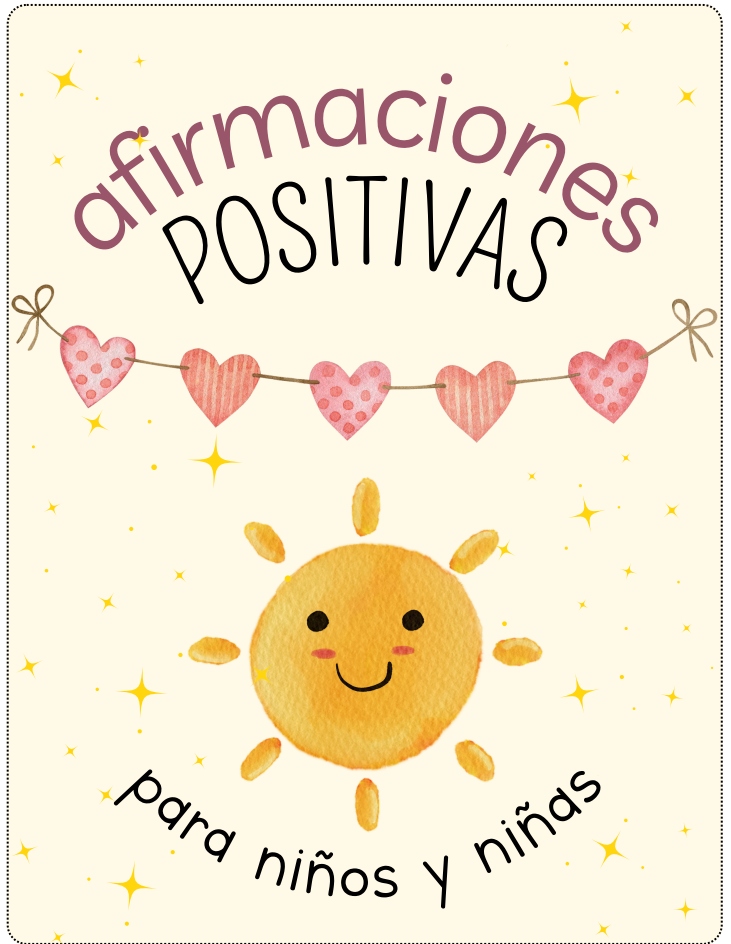
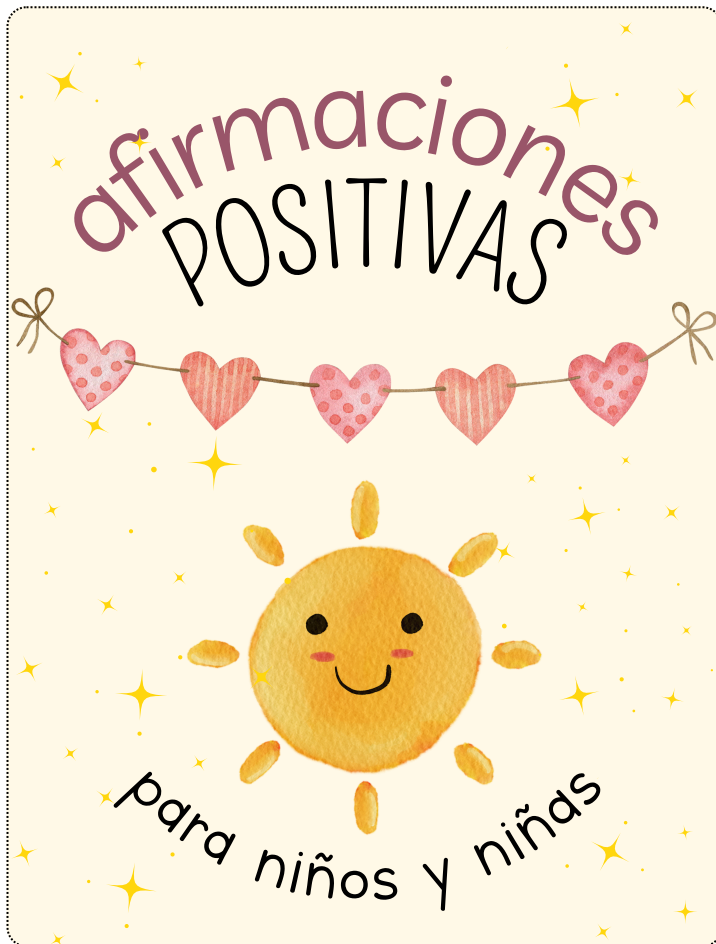


REPITE:

PUEDO SUPERAR  
LOS DESAFÍOS



parte de atrás de las tarjetas (imprime a doble cara)





REPITE:

ES DIVERTIDO  
APRENDER DE  
OTROS/AS



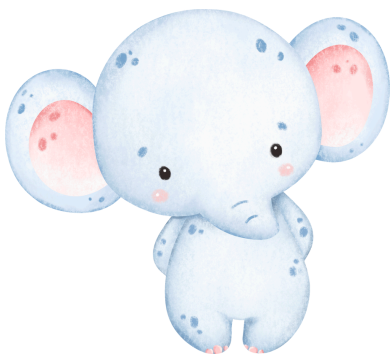
REPITE:

PUEDO CREAR  
COSAS CON MI  
IMAGINACIÓN



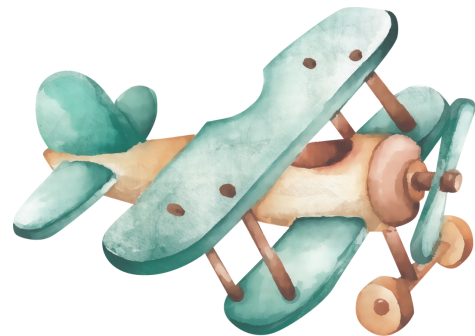
REPITE:

CUIDO DE  
QUIENES  
QUIERO

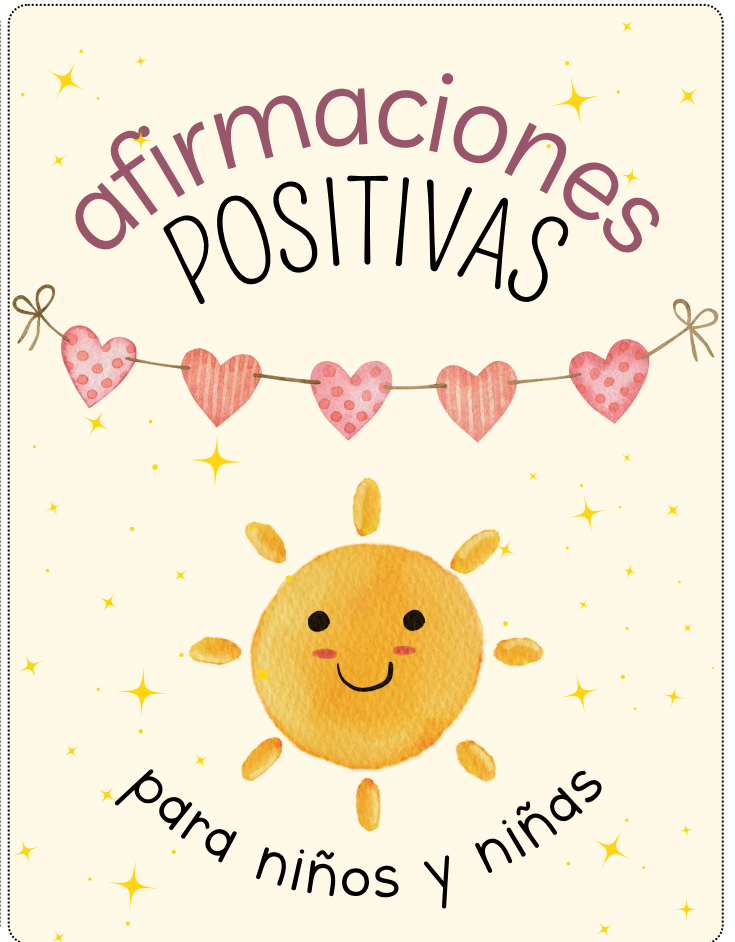
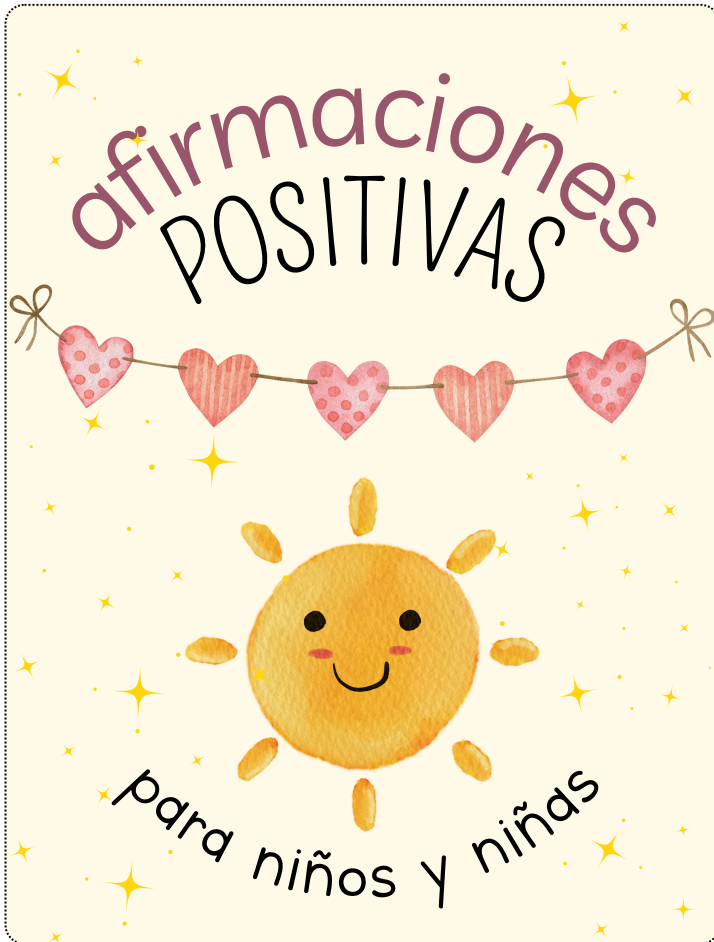
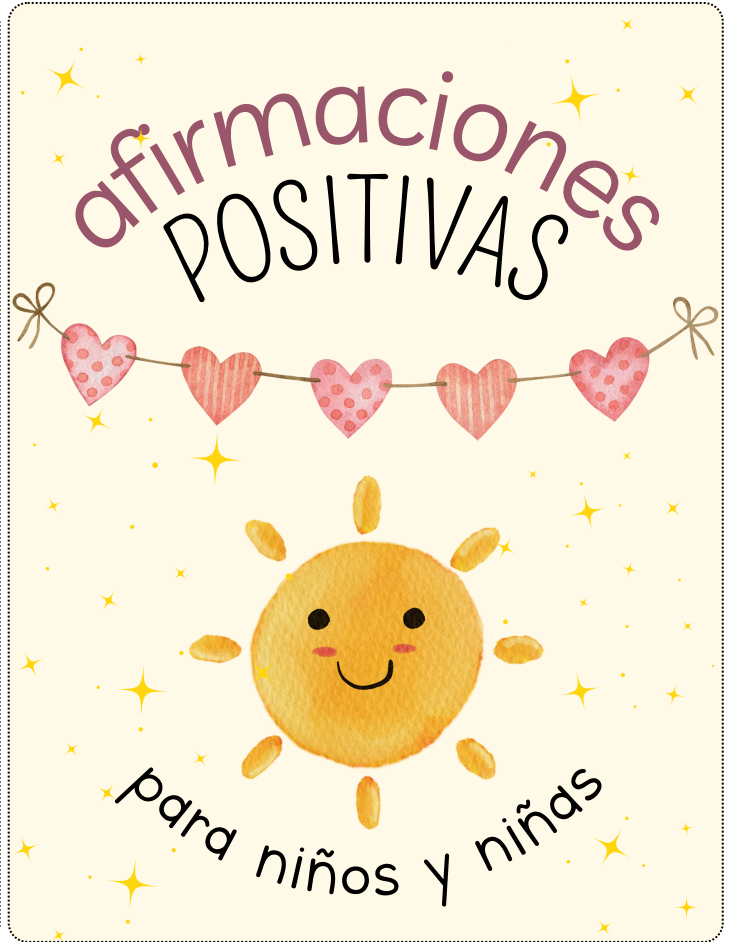
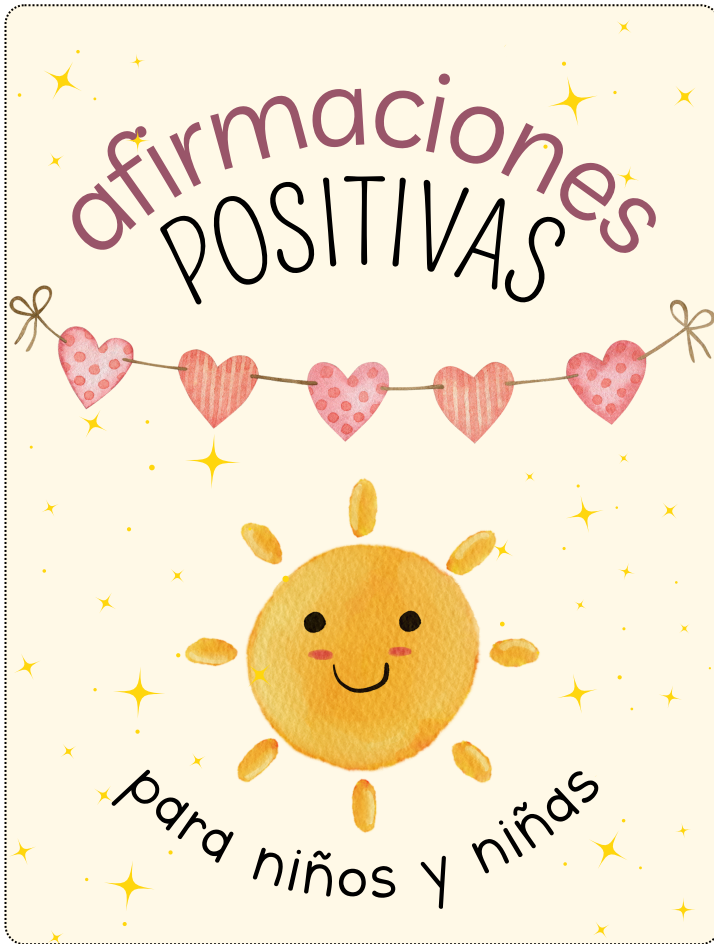


REPITE:

PUEDO  
DISFRUTAR DE  
ESTAR PRESENTE



parte de atrás de las tarjetas (imprime a doble cara)





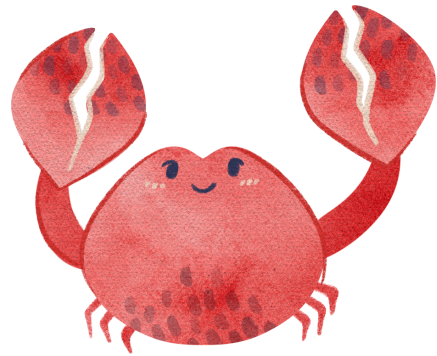
REPITE:

SOY CAPAZ DE  
ESPERAR CON  
CALMA



REPITE:

MEREZCO SER  
TRATADO/A CON  
RESPECTO



REPITE:

CADA EMOCIÓN  
ME ENSEÑA ALGO



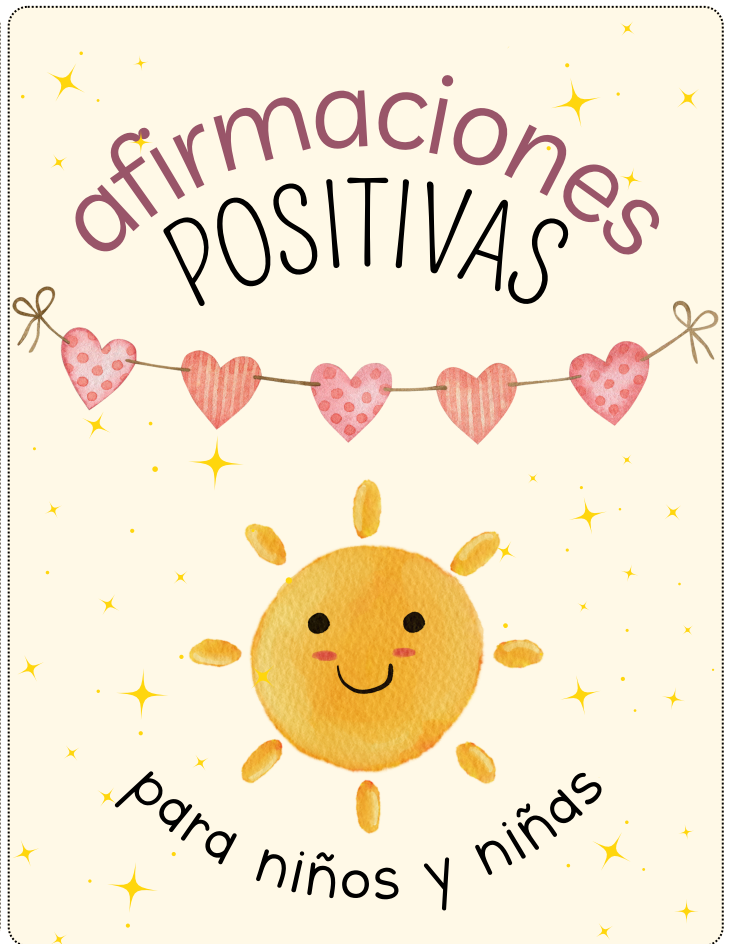
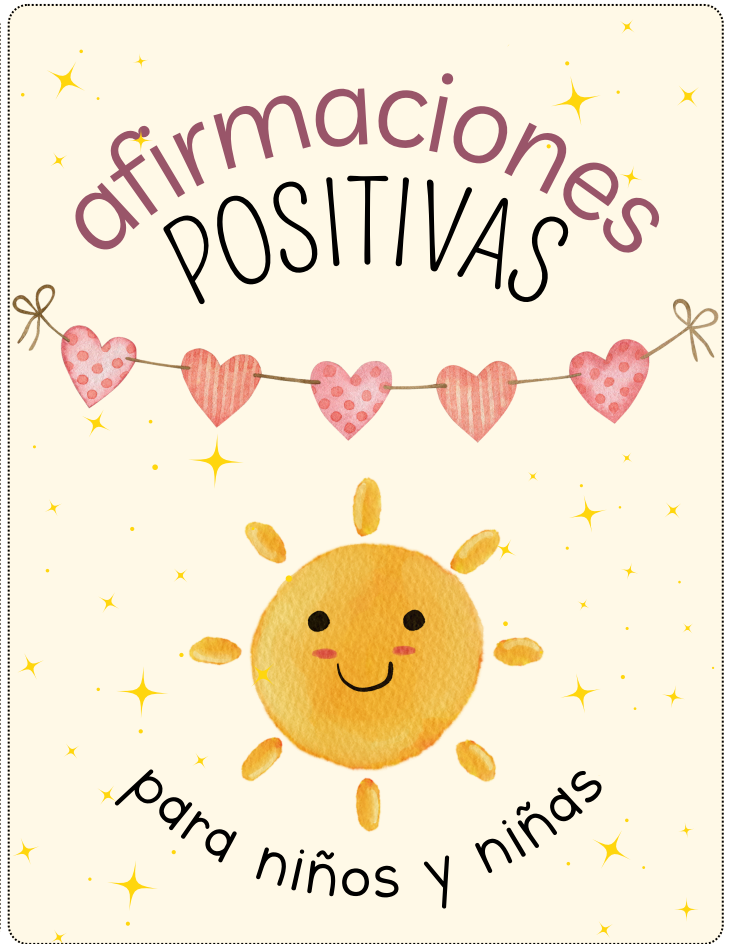
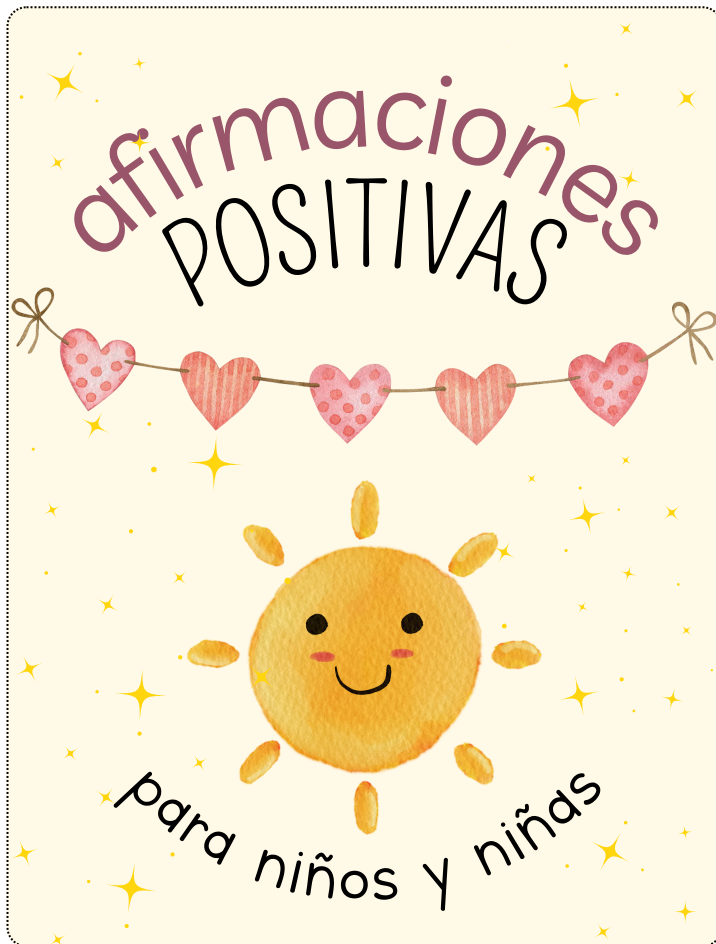
REPITE:

ESTÁ BIEN LLORAR  
SI LO NECESITO





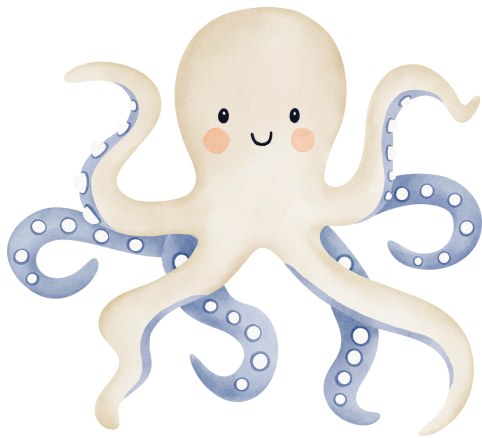
parte de atrás de las tarjetas (imprime a doble cara)





REPITE:

ME QUIEREN POR  
SER COMO SOY



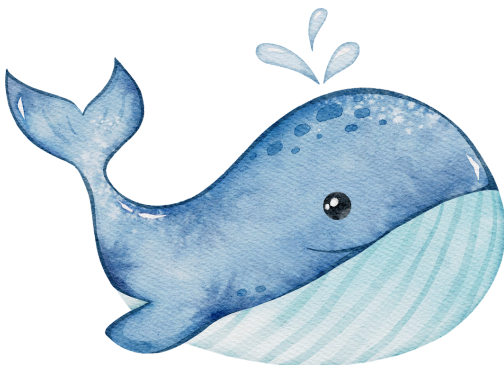
REPITE:

NO HAY  
EMOCIONES  
BUENAS O MALAS



REPITE:

PUEDO CUIDAR Y  
RESPETAR A LOS  
ANIMALES

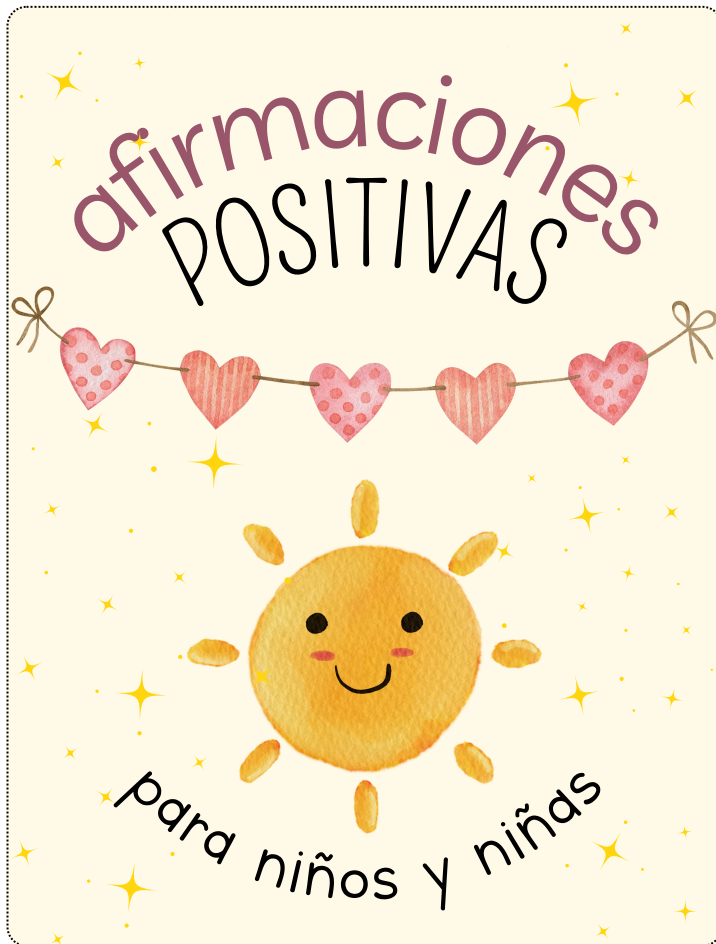
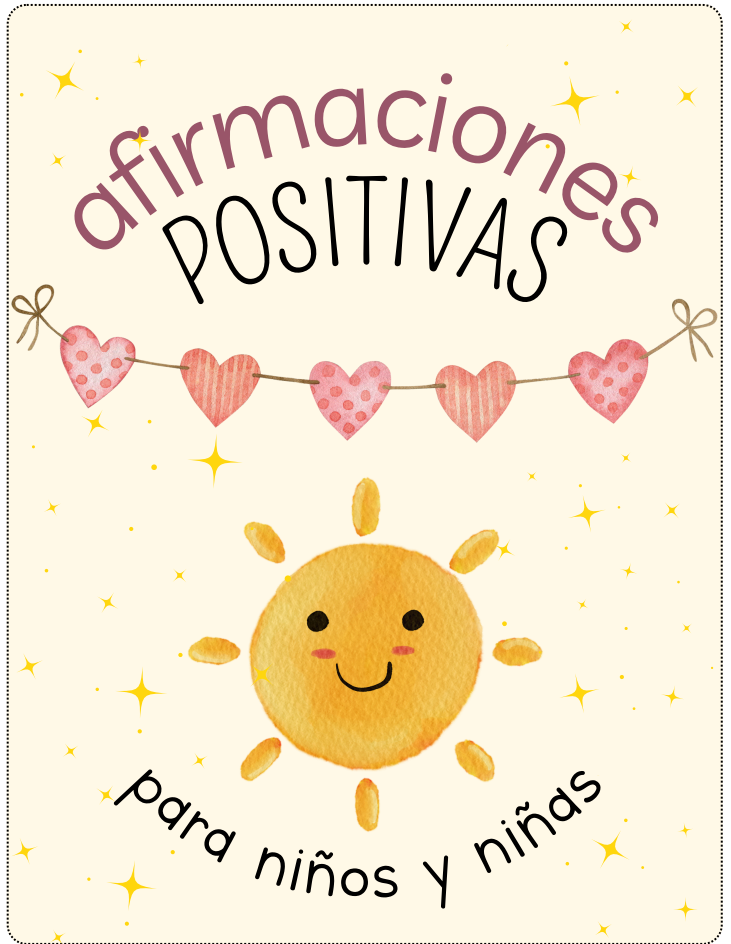
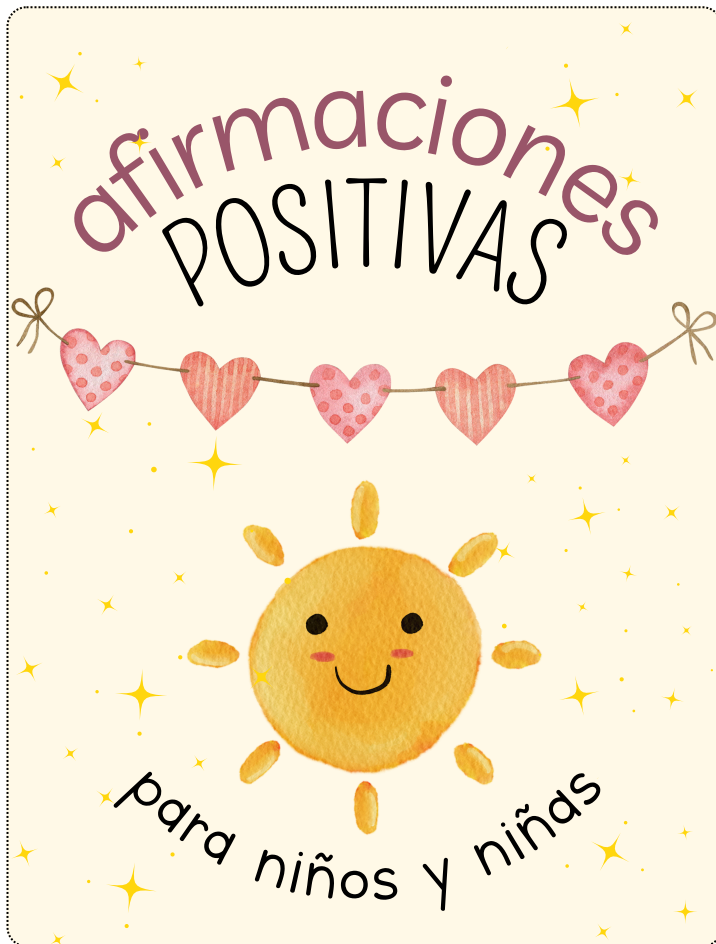


REPITE:

EL AMOR SE  
MULTIPLICA CUANDO  
LO COMPARTO



parte de atrás de las tarjetas (imprime a doble cara)



# CRÉDITOS Y CONDICIONES DE USO

Este imprimible está pensado para uso doméstico o en clase. Usándolo, aceptas no copiar, reproducir o cambiar ningún contenido, excepto para tu propio uso no comercial. No está permitido redistribuir el contenido de mis descargas en su totalidad o en parte, por ningún motivo. Si se trata de una plantilla editable, aceptas modificarla para tu propio uso personal sin fines comerciales.

Si encontraste este pdf en un sitio que no sea monspetits.com, monspetits.etsy.com, instagram.com/laiagasol.psicologia o instagram.com/monspetits, se está utilizando en violación de nuestros derechos de autor. Por favor, envíanos un mensaje si ves esto.

Por favor, no enlaces directamente al pdf en línea (las personas deben poder visitar nuestro sitio web, nuestra tienda o nuestra cuenta de Instagram para obtener el pdf).

Gracias por aceptar nuestros términos y condiciones y feliz aprendizaje.

¡Esperamos que disfrutes mucho este imprimible o esta plantilla! Si te gusta, nos encantaría que compartieras los siguientes enlaces con otras personas que pudieran estar interesadas:

- Instagram de Laia: [instagram.com/laiagasol.psicologia](https://www.instagram.com/laiagasol.psicologia)
- Instagram de Monspetits: [instagram.com/monspetits](https://www.instagram.com/monspetits)
- Blog: [monspetits.com](https://monspetits.com)
- Tienda de Etsy: [monspetits.etsy.com](https://www.etsy.com/monspetits)

Esta obra se encuentra bajo una licencia Creative Commons.

This work is under a Creative Commons Licence.

Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International (CC BY-NC-ND 4.0)

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>